

REFERAT Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt (2019 - 2021) d. 13-01-2020

Mødedato Mandag d. 13. januar 2020 kl. 00:00

Mødested

Indholdsfortegnelse

| | |
|----------------|---|
| Dagsorden..... | 3 |
| Referat..... | 8 |

Punkt 1: Dagsorden

Dagsorden til møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt

**Mødetidspunkt 13-01-2020 17:00
Mødeafholdelse Mødesalen i Byens Hus, Hellerupvej 24, 2900 Hellerup**

Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

13-01-2020 17:00

| | |
|---|----------|
| 1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, fjerde møde 13. januar 2020 | 3 |
| Offentlig titel | 3 |

1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, fjerde møde 13. januar 2020

Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-05901

Resumé

Opgaveudvalget holder d. 13. januar 2020 sit fjerde møde.

På mødet skal opgaveudvalget drøfte anbefalinger til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal også modtage status på arbejdsgrupperne for de prioriterede målgrupper unge, seniorer og børnefamilier

Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets fjerde møde er at indlede drøftelser om hvilke anbefalinger til opfyldelse af visionen for En Times Motion Dagligt, som udvalget vil give videre til Kommunalbestyrelsen. Udvalget skal blandt andet drøfte hvilken form som anbefalingerne skal have.

Dagsorden for fjerde møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Opsamling på opgaveudvalgets arbejde
- Status fra arbejdsgrupper
- Drøftelse af anbefalinger til Kommunalbestyrelsen
- Tak for i dag

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Onsdag den 18. marts 2020 kl. 17.00-20.00

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- At udvalget drøfter anbefalinger til Kommunalbestyrelsen

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

.

Punkt 2: Referat

Referat af møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt

**Mødetidspunkt 13-01-2020 17:00
Mødeafholdelse Mødesalen i Byens Hus, Hellerupvej 24, 2900 Hellerup**

**Protokollen blev læst
og mødet hævet kl.: 19:00**

**Tilstede: Brigitta Volsted Rick, Charlotte Glahn, Kirsten Henriksen,
Kirsten Varming, Lisa Vork Borchert, Lisbeth Blak-Lunddahl,
Lukas Byca, Michael Fenger, Odd Rune, Peter Arne Sørensen,
Pia Nyring, Trine Nørklit Jørgensen og Ulla Schmidt Nielsen.**

Fraværende: Bente Frimodt-Møller og Jeanne Guldbrand Toxværd

Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

13-01-2020 17:00

| | |
|---|----------|
| 1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, fjerde møde 13. januar 2020 | 3 |
| Offentlig titel | 3 |

1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, fjerde møde 13. januar 2020

Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-05901

Resumé

Opgaveudvalget holder d. 13. januar 2020 sit fjerde møde.

På mødet skal opgaveudvalget drøfte anbefalinger til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal også modtage status på arbejdsgrupperne for de prioriterede målgrupper unge, seniorer og børnefamilier

Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets fjerde møde er at indlede drøftelser om hvilke anbefalinger til opfyldelse af visionen for En Times Motion Dagligt, som udvalget vil give videre til Kommunalbestyrelsen. Udvalget skal blandt andet drøfte hvilken form som anbefalingerne skal have.

Dagsorden for fjerde møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Opsamling på opgaveudvalgets arbejde
- Status fra arbejdsgrupper
- Drøftelse af anbefalinger til Kommunalbestyrelsen
- Tak for i dag

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Onsdag den 18. marts 2020 kl. 17.00-20.00

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- At udvalget drøfter anbefalinger til Kommunalbestyrelsen

Tidligere beslutninger:

Mødetidspunkt 13-01-2020 17:00

Mødeafholdelse Mødesalen i Byens Hus

Protokollen blev læst og mødet hævet kl.: 19:00

Tilstede:

Brigitta Volsted Rick, Charlotte Glahn, Kirsten Henriksen, Kirsten Varming, Lisa Vork Borchert, Lisbeth Blak-Lunddahl, Lukas Byca, Michael Fenger, Odd Rune, Peter Arne Sørensen, Pia Nyring, Trine Nørklit Jørgensen og Ulla Schmidt Nielsen.

Fraværende: Bente Frimodt-Møller og Jeanne GuldbRAND Toxværd

Pkt. 1)

Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt holdt sit fjerde møde i Byens Hus.

Formanden Brigitta Volsted Rick bød velkommen til mødet. Mødet startede med et tilbageblik på kommissoriet og en opsamling på det arbejde opgaveudvalget er nået på de tre første møder.

Dernæst blev status for de tre arbejdsgrupper præsenteret og drøftet i udvalget. Alle tre arbejdsgrupper er kommet godt i gang.

- Arbejdsgruppen for unge har formuleret et udkast til projektbeskrivelse for et pilotprojekt og udvalgt to foreninger, som de ønsker at samarbejde med om projektet.
- Arbejdsgruppen for familier har formuleret fem spørgsmål, som skal distribueres blandt målgruppen for at skabe viden om ønsker og behov forud for formuleringen af et pilotprojekt.
- Arbejdsgruppen for seniorer har særligt diskuteret, hvordan man bedst kan få mere viden om motivationsfaktorer i målgruppen. Arbejdsgruppen har gjort de første tanker om et muligt pilotprojekt.

Herefter blev Udvalget introduceret til Demokratisolen, hvor fællesskab bliver arbejdstema i et projektforsøg for 8.klasserne på to skoler, og hvor udvalget har mulighed for at stille arbejds spørgsmål til de unge.

Sidst blev et overblik over Gentofte Kommunes politikker og visioner med relation til En Times Motion Dagligt præsenteret for at anskueliggøre det store arbejde, som allerede sker på området, og anbefalinger til Kommunalbestyrelsen for en styrket indsats for En Times Motion Dagligt blev drøftet.

I grupper blev der arbejdet med forslag og ideer til det fortsatte arbejde med at realisere visionen. Forvaltningen samler op på ideerne og præsenterer et udkast til en model på næste møde.

Beslutninger:

.

Bilag

.