

# **REFERAT Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt (2019 - 2021) d. 20-01-2021**

**Mødedato** Onsdag d. 20. januar 2021 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Dagsorden.....	3
Referat.....	8

## **Punkt 1: Dagsorden**



# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 20-01-2021 17:00  
Mødeafholdelse Online**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

20-01-2021 17:00

<b>1 (Åben) Dagsorden til Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, niende møde den 20. januar 2021 .....</b>	<b>3</b>
---	----------

## **1 (Åben) Dagsorden til Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, niende møde den 20. januar 2021**

**Sags ID:** EMN-2020-06244

### **Resumé**

Opgaveudvalget holder d. 29. januar 2021 sit niende møde.

På mødet skal opgaveudvalget drøfte anbefalingerne til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal gennemgå oplæg til anbefaling, herunder principper, pejlemærker og inspirationsmateriale.

### **Baggrund**

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- Styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- Levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere til at bevæge sig en time om dagen.
- Identificere de væsentligste aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets niende møde er at drøfte formuleringen af anbefalinger til Gentofte Kommunes Kommunalbestyrelse om, hvordan visionen En Times Motion Dagligt kan styrkes.

Opgaveudvalget har på de foregående otte møder drøftet visionen, prioriteret målgrupper, defineret væsentlige aktører, nedsat arbejdsgrupper, forholdt sig til motiverende faktorer, formuleret konkrete tiltag og projekter og undersøgt det eksisterende arbejde med bevægelse, både i Visionskommunesamarbejde og Gentofte Kommunes institutioner.

Opgaveudvalget har på baggrund af dets arbejde og drøftelser formuleret bud på anbefaling. På mødet den 1. december nedsatte udvalget en sparringsgruppe, der har arbejdet videre med indhold og form af anbefalinger. På det niende møde skal udvalget vurdere om den samlede anbefaling indeholder de budskaber, som udvalget ønsker at videregive til Kommunalbestyrelsen.

På grund af de skærpede restriktioner for at mindske udbredelse af covid-19 bliver opgaveudvalgsmødet afholdt online.

Dagsorden for niende møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Præsentation af reviderede anbefalinger og inspirationsmateriale

- Input fra Handicaprådet
- Formulering af anbefalinger
- Den videre proces

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Torsdag den 11. februar 2021 kl. 17.00-19.00.

### **Indstilling**

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

- At udvalget drøfter anbefalingerne med henblik på indstilling til Kommunalbestyrelsen.

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Bilag**

## **Punkt 2: Referat**



# Referat af møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt

Mødetidspunkt 20-01-2021 17:00  
Mødeafholdelse Online

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 18.50

Tilstede: Peter Arne Sørensen, Lukas Byca, Trine Nørklit Jørgensen, Kirsten Henriksen, Lisbeth Blak-Lunddahl, Bente Frimodt-Møller, Brigitta Volsted Rick, Pia Nyring, Michael, Fenger, Jeanne Toxværd, AP Østergaard, Stig Eiberg

Fraværende: Charlotte Glahn, Ulla Schmidt Nielsen, Lisa Blond, Odd Rune, Kirsten Varming

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

20-01-2021 17:00

<b>1 (Åben) Dagsorden til Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, niende møde den 20. januar 2021 .....</b>	<b>3</b>
---	----------

# 1 (Åben) Dagsorden til Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, niende møde den 20. januar 2021

**Sags ID:** EMN-2020-06244

## Resumé

Opgaveudvalget holder d. 29. januar 2021 sit niende møde.

På mødet skal opgaveudvalget drøfte anbefalingerne til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal gennemgå oplæg til anbefaling, herunder principper, pejlemærker og inspirationsmateriale.

## Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- Styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- Levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere til at bevæge sig en time om dagen.
- Identificere de væsentligste aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets niende møde er at drøfte formuleringen af anbefalinger til Gentofte Kommunes Kommunalbestyrelse om, hvordan visionen En Times Motion Dagligt kan styrkes.

Opgaveudvalget har på de foregående otte møder drøftet visionen, prioriteret målgrupper, defineret væsentlige aktører, nedsat arbejdsgrupper, forholdt sig til motiverende faktorer, formuleret konkrete tiltag og projekter og undersøgt det eksisterende arbejde med bevægelse, både i Visionskommunesamarbejde og Gentofte Kommunes institutioner.

Opgaveudvalget har på baggrund af dets arbejde og drøftelser formuleret bud på anbefaling. På mødet den 1. december nedsatte udvalget en sparringsgruppe, der har arbejdet videre med indhold og form af anbefalinger. På det niende møde skal udvalget vurdere om den samlede anbefaling indeholder de budskaber, som udvalget ønsker at videregive til Kommunalbestyrelsen.

På grund af de skærpede restriktioner for at mindske udbredelse af covid-19 bliver opgaveudvalgsmødet afholdt online.

Dagsorden for niende møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Præsentation af reviderede anbefalinger og inspirationsmateriale

- Input fra Handicaprådet
- Formulering af anbefalinger
- Den videre proces

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Torsdag den 11. februar 2021 kl. 17.00-19.00.

### **Indstilling**

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

- At udvalget drøfter anbefalingerne med henblik på indstilling til Kommunalbestyrelsen.

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Opgaveudvalget gennemgik og drøftede anbefalingerne samt underliggende materiale.

Fritidsafdelingen arbejder videre med forslag til justeringer og det endelige resultat præsenteres på det sidste møde den 11. februar 2021.

### **Bilag**