

# **REFERAT Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt (2019 - 2021) d. 02-12-2019**

**Mødedato** Mandag d. 02. december 2019 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Dagsorden.....	3
Referat.....	8

## **Punkt 1: Dagsorden**

# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 02-12-2019 17:00  
Mødeafholdelse Kildeskovshallen, Mødesalen**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

02-12-2019 17:00

<b>1 (Åben) Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt, tredje møde 2. december 2019 .....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

## 1 (Åben) Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt, tredje møde 2. december 2019

### Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-05900

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 2. december 2019 sit tredje møde. På mødet skal opgaveudvalget nedsætte arbejdsgrupper og definere deres opgaver.

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- styrke Gentofte Kommunes indsats med En times motion dagligt.
- levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune, når målet om en times motion dagligt.
- formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets tredje møde er at udarbejde kommissorier for arbejdsgrupper, der skal arbejde med prioriterede målgrupper.

Kommissorierne skal indeholde beskrivelse af målgrupperne samt den udfordring, der skal arbejdes med på en innovativ og praktisk realiserbar måde, gerne i form af et pilotprojekt. Kommissorierne skal også indeholde overvejelser om den ønskede effekt, arbejdsgruppens opgaver, samt identifikation af relevante aktører.

Dagsorden for tredje møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Definere formål og opgaver for arbejdsgrupper, der skal arbejde med udvalgte målgrupper.
- Vælge medlemmer af opgaveudvalget, der skal deltage i arbejdsgrupper.
- Tak for i dag

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Mandag den 13. januar 2020 kl. 17.00-19.00

### Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- At udvalget formulerer kommissorier for arbejdsgrupper.
- At udvalget vælger medlemmer til deltagelse i arbejdsgrupper.

**Tidligere beslutninger:**

.

**Bilag**

.

## **Punkt 2: Referat**

# **Referat af møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 02-12-2019 17:00  
Mødeafholdelse Kildeskovshallen, Mødesalen**

**Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 19:03**

**Tilstede:**

**Brigitta Volsted Rick, Pia Nyiring, Bente Frimodt-Møller, Jeanne GuldbRAND Toxværd, Kirsten Henriksen, Kirsten Varming, Malene Schat-Eppers, Peter Arne Sørensen, Ulla Schmidt Nielsen, Lisa Vork Borchert og Lukas Byca.**

**Fraværende:**

**Charlotte Glahn, Michael Fenger, Lisbeth Blak-Lunddahl og Odd Rune.**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

02-12-2019 17:00

<b>1 (Åben) Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt, tredje møde 2. december 2019 .....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

# 1 (Åben) Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt, tredje møde 2. december 2019

## Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-05900

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 2. december 2019 sit tredje møde. På mødet skal opgaveudvalget nedsætte arbejdsgrupper og definere deres opgaver.

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- styrke Gentofte Kommunes indsats med En times motion dagligt.
- levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune, når målet om en times motion dagligt.
- formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets tredje møde er at udarbejde kommissorier for arbejdsgrupper, der skal arbejde med prioriterede målgrupper.

Kommissorierne skal indeholde beskrivelse af målgrupperne samt den udfordring, der skal arbejdes med på en innovativ og praktisk realiserbar måde, gerne i form af et pilotprojekt. Kommissorierne skal også indeholde overvejelser om den ønskede effekt, arbejdsgruppens opgaver, samt identifikation af relevante aktører.

Dagsorden for tredje møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Definere formål og opgaver for arbejdsgrupper, der skal arbejde med udvalgte målgrupper.
- Vælge medlemmer af opgaveudvalget, der skal deltage i arbejdsgrupper.
- Tak for i dag

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Mandag den 13. januar 2020 kl. 17.00-19.00

### Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- At udvalget formulerer kommissorier for arbejdsgrupper.
- At udvalget vælger medlemmer til deltagelse i arbejdsgrupper.

## Tidligere beslutninger:

.

## Beslutninger:

Pkt. 1)

Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt holdt sit tredje møde i Kildeskovshallen. Formanden Brigitta Volsted Rick bød velkommen til mødet. Mødet startede med et oplæg om innovation, hvor Gerald Maureschat fortalte om, hvordan Gentofte Kommune arbejder med innovation og fremlagde nyttige værktøjer til det videre arbejde.

Herefter formulerede opgaveudvalget kommissorier for tre arbejdsgrupper, som skal bidrage med viden og afprøve pilotprojekter med henblik på at øge fysisk aktivitet hos målgruppen. Hvert kommissorium indeholdt beskrivelse af en udfordring, en mini-målgruppe, den ønskede effekt af arbejdsgruppens arbejde samt arbejdsgruppens opgave. Der skal konkret arbejdes med følgende grupper:

- Seniorer, der netop har forladt arbejdsmarkedet.
- Familier med barn i indskoling, hvor forældre ikke er aktive mere end 30 min. om dagen.
- Unge mellem 12-14 år, der er stoppet med foreningsidræt.

Pkt. 2)

Opgaveudvalget nedsatte tre arbejdsgrupper med udgangspunkt i kommissorierne. Ud over fem medlemmer fra opgaveudvalget inviteres bredt blandt medarbejdere i Gentofte Kommune, foreninger, organisationer og videnspersoner.

## Bilag

.