

# **REFERAT Opgaveudvalg Unges Sundhed og Trivsel (2019 - 2020) d. 23-09-2020**

**Mødedato** Onsdag d. 23. september 2020 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Dagsorden med bilag.....	3
Referat.....	30

## **Punkt 1: Dagsorden med bilag**



# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel**

**Mødetidspunkt 23-09-2020 17:00  
Mødeafholdelse Udvalgsærelse A & B**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

23-09-2020 17:00

<b>1 (Åben) 9. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel onsdag den 23. september 2020 .....</b>	<b>3</b>
---	----------

## 1 (Åben) 9. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel onsdag den 23. september 2020

Sags ID: EMN-2020-04779

### Resumé

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel holder den 23. september 2020 sit 9. møde.

Mødet har til formål at sikre enighed omkring udvalgets samlede vision, målsætning, principper og delmål, sådan at en endelig aflevering af udvalgets anbefalinger kan formuleres forud for næste møde den 21. oktober 2020.

Herudover har mødet til formål at drøfte, vurdere og prioritere udvalgets indsatsforslag, der kan bidrage til arbejdet med de enkelte delmål. Slutteligt skal udvalget vurdere målbare indikatorer for mål og delmål.

### Baggrund

Med budgetvedtagelsen den 8. oktober 2018 besluttede Kommunalbestyrelsen, at nedsætte et opgaveudvalg vedrørende Unges Sundhed og Trivsel. Opgaveudvalget skal formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur med mindre røg, alkohol og stoffer.

Opgaveudvalget afholdte deres 8. møde den 25. august 2020. Hér var målet at kvalificere og skabe enighed om udvalgets målsætning, delmål og principper for arbejdet mod det gode ungeliv. Samtidigt blev der drøftet forslag til konkrete indsatser, og der blev lagt særligt vægt på at skabe en fælles forståelse for sammenhængen mellem arbejdet med at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd og opgaveudvalgets målsætning.

Medarbejdere fra Gentofte Kommune har forud for udvalgets niende møde haft mulighed for at kvalificere udvalgets indsatsforslag og foreløbige anbefaling. Udvalget vil på deres møde den 23. september 2020 forholde sig hertil.

Opgaveudvalget mødes næste gang den 23. september 2020 i Udvalgsværelse A og B, Gentofte Rådhus, Bernstorffsvej 161, 2920 Charlottenlund, kl. 17.00 - 20.00. Der vil til mødet være en let forplejning.

Mødet vil blive gennemført under hensyntagen til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Dagsordenen for mødet er:

- Velkomst og siden sidst
- Vision, målsætning og principper
  - Præsentation og drøftelse af kommentarer fra medarbejdere fra Gentofte Kommune
- Delmål
  - Præsentation og drøftelse af kommentarer fra medarbejdere fra Gentofte Kommune
- Aftensmad
- Workshop – Kvalificering og prioritering af indsatsforslag
- Drøftelse - Målbare indikatorer for mål og delmål
- Drøftelse – Målrettet kommunikation af udvalgets anbefalinger
- Næste skridt og tak for i aften

### Tidligere beslutninger:

.

## **Bilag**

1. 2. Udkast til aflevering (3601419 - EMN-2020-04779)
2. Forslag til konkrete initiativer - UDKAST (3601413 - EMN-2020-04779)

**Dokument Navn:** 2. Udkast til aflevering.docx  
**Dokument Titel:** 2. Udkast til aflevering  
**Dokument ID:** 3601419  
**Placering:** Emnesager/9. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel onsdag den 23. september 2020/Dokumenter  
**Dagsordens titel** 9. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel onsdag den 23. september 2020  
**Dagsordenspunkt nr** 1  
**Appendix nr** 1  
**Relaterede Dokumenter:** 2



# Unge Sundhed og Trivsel

– røg, alkohol og stoffer

De unge i Gentofte Kommune ryger og drikker mere end landsgennemsnittet - og andelen af unge, der har prøvet hash og andre euforiserende stoffer er stigende. Der er ligeledes en for stor gruppe unge, der mistrives. Både Kommunalbestyrelsen, unge og deres forældre er bekymrede over denne udvikling. Vi er derfor et opgaveudvalg bestående af ti borgere og fem politikere, der har formuleret en række anbefalinger, der kan bidrage til at vende denne udvikling og skabe gode rammer om det gode ungeliv i Gentofte Kommune.

I Island har man formået at vende en lignende ruskultur blandt islandske unge. Ændringerne er ikke sket over natten, men er resultatet af en lang, fælles og vedholdende indsats, hvor flere forskellige aktører arbejder sammen. Vores anbefalinger tager udgangspunkt i de islandske erfaringer og viden på området.

## VISION

Vi vil sammen skabe de bedste rammer for det gode ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune – uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

## MÅLSÆTNING

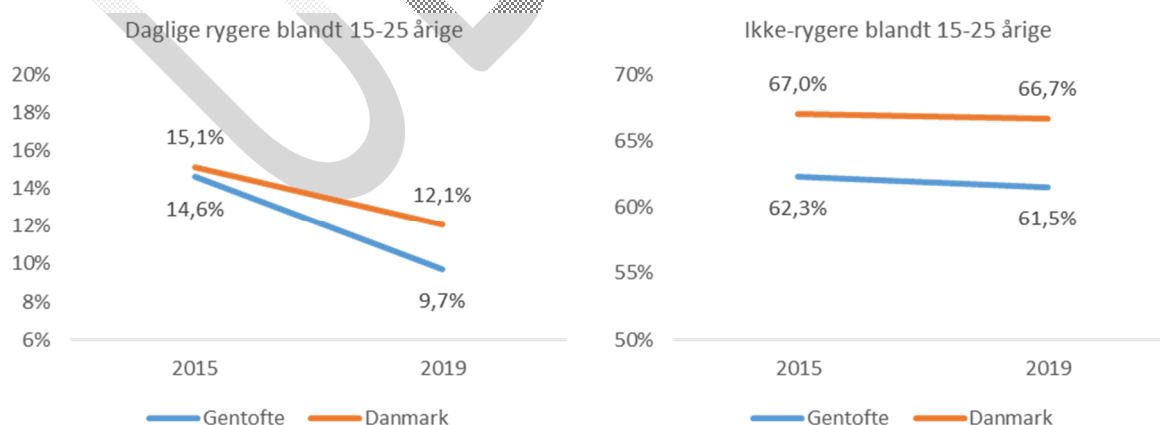
At påvirke rusadfærden blandt unge i Gentofte Kommune, sådan at:

Mål: Ingen unge ryger

*Fakta om rygning i Gentofte Kommune*

*I 2019 er der 9,6 % daglige rygere blandt Gentoftes 15-25 årige. Dette er et fald fra 2015, der viser at Gentofte, som resten af landet, er på vej i den rigtige retning.*

*Selvom tendensen er positiv er der desværre ikke flere unge der helt afholder sig fra at ryge. I folkeskolen ryger 28,5 % lejlighedsvist. Blandt gymnasieeleverne er der 32,4 %, der ryger lejlighedsvist. Der er altså fortsat et stykke vej, før alle unge i Gentofte er røgfri<sup>1</sup>.*



**Vi vil sammen arbejde hen imod, at ingen unge ryger i Gentofte Kommune.**

<sup>1</sup> Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

## Mål: De unge drikker væsentligt mindre alkohol

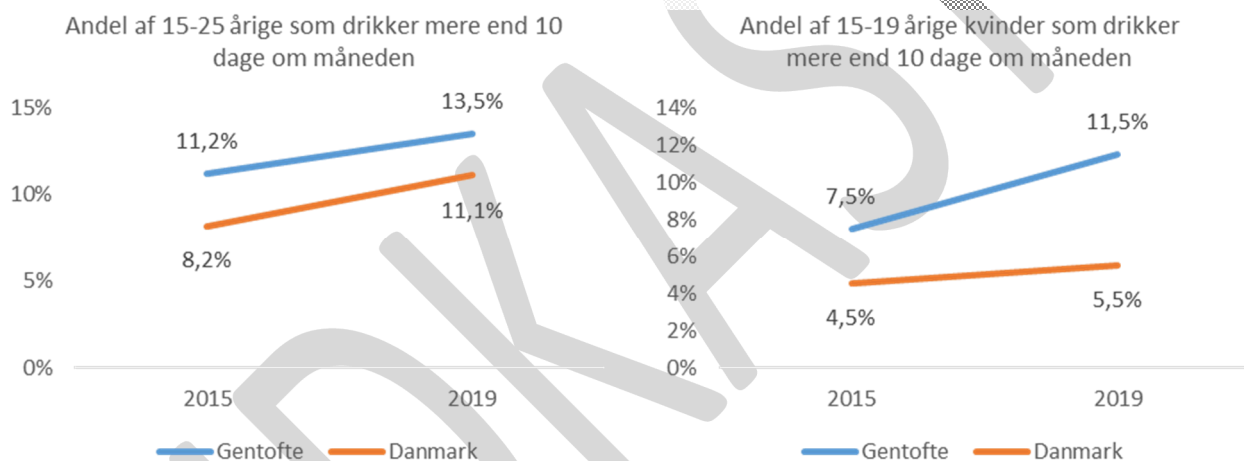
### Fakta om alkohol i Gentofte Kommune

*Unge i Gentofte drikker fortsat hyppigere (mere end 10 dage om måneden) i forhold til unge i resten af Danmark. Særligt de 15-19 årige adskiller sig negativt fra andre danske unge.*

*Andelen af 15-19-årige kvinder der har drukket alkohol mindst 10 dage om måneden, er steget fra 7,5 % i 2015 til 11,5 % i 2019.*

*Der er generelt flere Gentofte-unge der drikker fem genstande ved én lejlighed på ugentlig basis (fuldskabsdruk) end danske unge generelt. 29,1 % af de 15-19 årige i Gentofte har i 2019 fuldskabsdrukket den seneste uge – og hele 37,6 % af de 15-19 årige mænd<sup>2</sup>.*

*Et højt alkoholindtag har mange kortsigtede konsekvenser, som viser sig allerede i ungdomsårene. Når promillen stiger, stiger risikovilligheden, mens dømmekraften svækkes. Dermed er der øget risiko for ulykker og uheld, konflikter med venner og familie samt uønsket sex og indtag af stoffer. Og på den lange bane er alkohol en af de livsstilsfaktorer, som har størst betydning for folkesundheden i Danmark<sup>3</sup>.*



**Vi vil sammen arbejde hen imod, at de unge drikker væsentligt mindre alkohol i Gentofte Kommune.**

<sup>2</sup> Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

<sup>3</sup> UNG19 - Sundhed og trivsel på gymnasiale uddannelser 2019. V. Pisinger et al. Statens Institut for Folkesundhed, SDU. 2019.

## Mål: Ingen unge tager stoffer

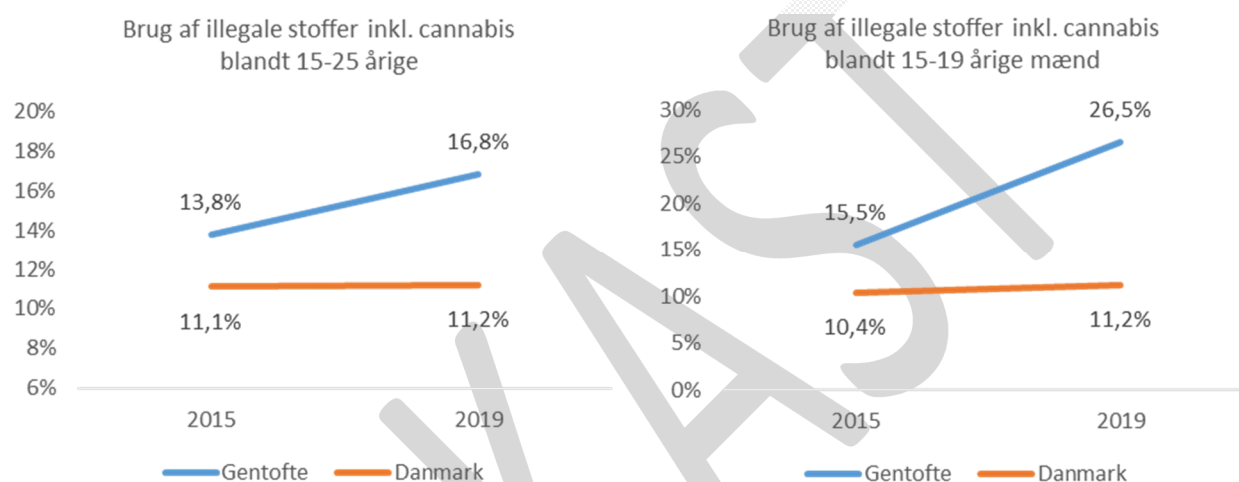
Fakta om stoffer i Gentofte Kommune

*Forbruget af illegale stoffer er steget for unge i Gentofte – også mere end i resten af landet. Det er særligt de 15-19 årige mænd, der har et højt forbrug.*

*Det månedlige forbrug<sup>4</sup> af cannabis blandt Gentofte unge mellem 15-25 år er ligeledes steget for mænd, men ikke for kvinder. Inden for en måned har 14,7 % af de 15-25 årige brugt cannabis.*

*Stigningen ses især for unge under 20 år og især hos mændene. 24 % af de unge mænd mellem 15-19 år har haft et forbrug af cannabis inden for en måned.*

*Det månedlige forbrug af cannabis er steget fra 5,2 % til 12,4 % blandt folkeskoleelever i Gentofte<sup>5</sup>.*



**Vi vil sammen arbejde hen imod, at ingen unge tager stoffer i Gentofte Kommune.**

<sup>4</sup> Unge der ved svarafgivelse har svaret, at de har haft et forbrug af cannabis den sidste måned.

<sup>5</sup> Unge trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune. M. U. Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, 2019.

## PRINCIPPER

Vi har i opgaveudvalget formuleret tre centrale principper, der skal sikre et langsigtet, fælles og vedholdende fokus i arbejdet med at nå vores målsætning. Principperne er afgørende for, at vi sammen fremadrettet kan sikre det bedste ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune - uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

Vi vil arbejde for at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd. Erfaringerne fra bl.a. Island har vist, at der er forskellige faktorer der virker beskyttende for unges rusadfærd.

<i>Familien</i>	At bruge tid sammen med sine forældre, at have forældres støtte, at forældre ved, hvor deres unge er og hvem de er sammen med og god kommunikation og samarbejde mellem forældre.
<i>Fritiden</i>	At have klare rammer for hvornår unge skal være hjemme om aftenen, at deltage i organiserede fritidsaktiviteter (fx. sport, fritidsklub, spejder, teater osv.) og at begrænse fester og lignende uden forældretilstedeværelse.
<i>Skolen</i>	At unge har en god tilknytning til skolen og er engageret i skolearbejdet, at unge trives og er trygge på skolen.
<i>Venner</i>	At have færre venner, der bruger rusmidler, at forældre har kendskab til venner og vennernes forældre (social kapital).

### Vi vil arbejde med udgangspunkt i data

En årlig monitorering blandt unge i 7. – 10. klasse og på ungdomsuddannelserne i Gentofte Kommune vil give et grundigt indblik i unges sundhed og trivsel. Netop information om hvilke konkrete styrker og udfordringer der er på spil lokalt, skal bruges i dialogen med skoler, ungdomsuddannelser, unge, forældre og andre aktører omkring unge – til at kvalificere arbejdet med at styrke de beskyttende faktorer for unges rusadfærd.

En årlig monitorering vil ligeledes over tid give mulighed for at vurdere effekten af den generelle indsats for at fremme det gode ungeliv – uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

### Vi vil inddrage unge

For at bidrage til det gode ungeliv for alle unge i Gentofte Kommune - uden røg, stoffer og med mindre alkohol, vil vi inddrage unge i drøftelser omkring lokale udfordringer og være med til at opstille lokale målsætninger med udgangspunkt i lokal data.

Unge skal altså være med til at formulere og gennemføre lokale indsatser.

## DELMÅL

Vi har formuleret følgende fire delmål, der skal realiseres via vores principper. De fire delmål skal sikre at vi når vores målsætning. Til hvert delmål har vi formuleret en række indsatser<sup>6</sup>, der skal fungere som inspiration til det kommende arbejde. Indsatserne skal suppleres af lokale indsatser. Se en bilaget Indsatsforslag for mere information om de enkelte indsatsforslag.

### Øget engagement blandt unge

Målet er, at flere unge engagerer sig i positive fællesskaber og hjælper andre unge ind i fællesskaber. Samtidig er målet at sikre ungedeltagelse i alle de beslutninger, der vedrører unge.

#### *Indsatsforslag*

- Fællesdag på tværs af ungdomsuddannelser
- Pulje til at understøtte lokale indsatser
- Caféeer, debat mm. Blandt unge og forældre
- Unge sætter målene for kommunal retning og lokale indsatser
- Ung til ung – unge er med til at formulere, målsætte og gennemføre indsatser

### Øget engagement fra forældre

Unge, der har klare aftaler om alkohol med deres forældre, drikker mindre. De fleste synes faktisk, at det er i orden, hvis deres forældre sætter rammer - og de vil gerne kende deres holdning<sup>7</sup>.

Erfaringerne fra Island har ligeledes vist, at voksne, som er villige til at investere i unges liv som rollemodeller, er en forebyggende faktor for unges rusadfærd.

Vi ønsker, at flere forældre opnår en styrket relation og bruger mere tid sammen med deres unge. Forældrene skal i højere grad involvere sig og være tydelige, herunder sætte klare rammer for de unges forbrug af alkohol, røg og stoffer, og følge med i de unges fritidsliv, venner, omgangskreds og skoleliv.

#### *Indsatsforslag*

- Et koncept for forældremøder med udgangspunkt i data – der kan tilpasses lokale og aldersmæssige forhold
- En model for forældrekontrakter – der kan tilpasses lokale og aldersmæssige forhold
- Et koncept for forældrevejledning – der kan tilpasses lokale og aldersmæssige forhold
- Konstruktive måltider – madaktiviteter med mulighed for debat og oplæg fra unge og voksne

### Flere unge deltager i organiserede fritidsaktiviteter

Målet er, at flere unge deltager i organiserede fritidsaktiviteter, og at flere unge oplever, at der er en bred vifte af fritidsaktiviteter i det lokale, organiserede fritidsliv, som er interessante for dem.

Erfaringerne fra Island viser, at deltagelse i *organiserede fritidsaktiviteter* kan være en beskyttende faktor for unges rusadfærd. Aktivitetens træner/underviser skal dog være uddannet til at kunne håndtere børn og unge, og være villig til at investere i de unges liv som rollemodel.

---

<sup>6</sup> Indsatserne er både brede (tager udgangspunkt i gentoftespecifik data og påvirker mange, ved fx at styrke sundhedsfremmende rammer) og fokuserede (tager udgangspunkt i lokal data og er rettet mod en specifik målgruppe, lokal arena eller et særligt lokalområde).

<sup>7</sup> Kræftens Bekæmpelse. [www.fuldafliv.dk](http://www.fuldafliv.dk)

I Island har man ikke lignende positive erfaringer i forhold til unges deltagelse i *selvorganiserede fritidsaktiviteter*. Altså aktiviteter de unge selv sætter i stand og gennemfører, uden at aktiviteten foregår i eller via en klub eller foreninger. Selvorganiserede aktiviteter er dog på mange måder positive, og det bør derfor undersøges, hvordan man også hér kan fremme en ungekultur uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

#### *Indsatsforslag*

- Åben Skole – med henblik på at inspirere unge til deltagelse i fritidsaktiviteter
- Trivselsambassadører i foreninger – med henblik på at sikre inklusion, fastholdelse, fællesskab og fælles holdning til beskyttende faktorer
- Åben forening – en mulighed for unge til at prøve foreningstilbud
- Konkurrencer på tværs af skoler og ungdomsuddannelser – flere sjove og sunde fællesskaber og aktiviteter

## Alkohol, røg og stoffer er ikke en del af de unges fællesskaber

Vi ønsker, at organiserede fritidsaktiviteter i skoler, ungdomsuddannelser og foreninger, målrettet unge, aktivt støtter op om en ungekultur uden røg, alkohol og stoffer.

Samtidig skal det selvorganiserede fritidsliv støttes sådan, at man også hér fremmer en ungekultur uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

Unge, der starter med at drikke i en tidlig alder, og som drikker meget i teenageårene, har en øget risiko for at drikke mere end andre senere i livet<sup>8</sup>. Det er derfor vigtigt, at vi arbejder for at hæve alkoholdebuten blandt unge i Gentofte Kommune.

#### *Indsatsforslag*

- Ingen røg, alkohol og stoffer for unge under 16 år på skoler, ungdomsuddannelser og i foreninger
- Aktivering af Handelsstanden i arbejdet med at undgå ulovligt salg af alkohol og røg til unge.
- Trivselsambassadører i foreninger
- Unge sætter målene for kommunale og lokale indsatser
- Ressourcepersoner i skoler og ungdomsuddannelser – med fokus på at styrke beskyttende faktorer

---

<sup>8</sup> Kræftens Bekæmpelse. [www.fuldafliv.dk](http://www.fuldafliv.dk)

## **Relateret document 2/2**

**Dokument Navn:** Forslag til konkrete initiativer  
- UDKAST.pdf

**Dokument Titel:** Forslag til konkrete initiativer  
- UDKAST

**Dokument ID:** 3601413



# Konkrete initiativer der kan bidrage til en sund ungekultur – uden røg, stoffer om med mindre alkohol

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel – røg, alkohol og stoffer har sammen med to arbejdsgrupper og en række fagpersoner formuleret og kvalificeret idéer til konkrete initiativer, der kan bidrage til at fremme gentofteunges sundhed og trivsel – uden røg, stoffer og med mindre alkohol.

Denne oversigt er tænkt som inspiration til det kommende arbejde.



*= Indsatser der er blevet fremhævet af arbejdsgrupperne "Rygning, Alkohol og Stoffer" og "Trivsel"*





## Forældremøder med udgangspunkt i data

Forældremøder med udgangspunkt i konkret og vedkommende data.

Mulighed for at lade fagpersoner bidrage med faglige input, oplæg og perspektiver.

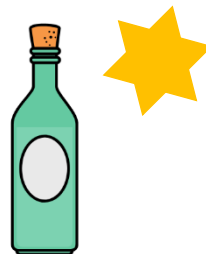
Drøfte hvad der sammen kan gøres?

Målgruppe: Forældre og udskolings- (og gymnasie-) elever

Målsætning: At kvalificere kommende indsatser, der skal bidrage til at højne unges sundhed og trivsel.

At skabe forståelse, ejerskab og engagement

- Koordiner med SSP ift. brug af "social pejling"
- Inspiration fra fx Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke om Alkohol



## Ressourceperson(-er)

Flere ressourcer / UUV-timer til folkeskolerne/ ungdomsuddannelserne, så der kan blive en ekstra "AKT-lærer" tilknyttet udover de faste lærere.

Forældrene skal "gås mere på klingen" og tage ansvar.

Målgruppe: Unge ml. 10-20 år

Målsætning: At unge kan sætte grænser ift. risikoadfærd, og at forældre engagerer sig og tager ansvar for deres unges alkoholforbrug

- Der skal være klare rammer og mål for skolerne



## Fællesdag

Alle elever på ungdomsuddannelse samles i Kildeskovhallen og hører oplæg, men vigtigst af alt taler med hinanden på tværs.

Følges op af workshops og aktiviteter på de enkelte ungdomsuddannelser

Målgruppe: Førsteårselever på ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget forståelse og engagement blandt unge. Inge unge tager stoffer

- Virker denne type indsats overhoved – Hvad siger erfaringerne?
- Skal ikke være formynderisk
- Tænk i en bredere målgruppe
- Start eventuelt tidligere (udskoling)
- Inspiration fra fx Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke om Alkohol



## Aktivering af Handelsstanden

Sikre at der ikke sælges øl/cigaretter til unge ulovligt.

At der sammen med SSP og unge laves et "korps", der tjekker kiosker og supermarkeder mm.

Målgruppe: Handelsstanden

Målsætning: At nedbringe alkohol og rygningen blandt unge under 18 år

- Har vi ressourcer nok/og vil vi prioritere at hænge kiosker mf ud og følge op?
- Vil det have en effekt, hvis ikke der følges op?



## Forældrekontrakter

Årligt oplæg i den enkelte klasse på forældremøder i udskolingen om den lokale rusadfærd, kombineret med fakta om, hvad og hvorfor forskellige indsatser virker. Danner udgangspunkt for en drøftelse og formulering af forældrekontrakter (mellem forældre).

Skolen skal rammesætte (sikre) hvornår samtale og kontrakter indgås.

Målgruppe: Forældre til elever i udskolingen (fra 7. kl.)

Målsætning: Øget forældreengagement. Færre unge ryger, drikker og tager stoffer

- Udvikling af en standardkontrakt (skabelon), der kan tilpasses lokale og aldersmæssige forhold. Bruges som inspiration.
- Se hvad de gør på Maglegårdsskolen fra 0. klasse



## Åben Skole – nu med fritid

Åben Skole-besøg af fritids- og kulturtilbud med henblik på at inspirere unge til deltagelse i klubber.

Suppleres at en aktuell aktivitet, faciliteret af ressourceperson fra forening eller lignende.

Målgruppe: Udskolingselever

Målsætning: Flere unge deltager i organiseret fritidsaktiviteter

- Skal styres centralt
- Inspiration fra Roskilde og Gladsaxe (der har et lignende tiltag)

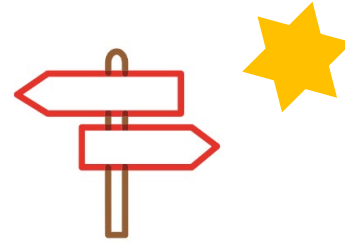


## Konkurrencer på tværs af skoler

Skab en masse sjove konkurrencer på tværs af skolerne. Dyst i skak, motion, billedkunst, fodboldkampe, dansekurrencer etc.

Målgruppe: Unge 7-20 år

Målsætning: Adgang til og inspiration til "sunde" fællesskaber, som alternativ til fest-fællesskaber



## Forældrevejledning

Vejledning til hvordan en skoleklasses forældre bør handle i konkrete tilfælde, hvor børn drikker, ryger, tager stoffer eller dummer sig på anden måde.

Aflive myter, flertalsmisforståelser mm og hjælpe forældre til at få en fælles holdning og "stå fast" herpå – og tage ansvar.

Målgruppe: Forældre

Målsætning: Øget forældreengagement og ændre rusadfærden blandt unge



## Unge sætter målene - lokalt

Med udgangspunkt i data for den enkelte skole/ungdomsuddannelse skal eleverne vælge mål for det kommende skoleår og formulere indsatser. Indenfor klart definerede rammer og i dialog med fagpersoner/voksne.

Målgruppe: Unge på skoler og ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget ungeengagement, ejerskab og forståelse for egen situation

- Inspiration fra fx Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke om Alkohol

- Gentofte Kommune skal også have klare mål, tage ejerskab og afsætte ressourcer derefter



## Ingen røg og alkohol for unge under 16 år på uddannelsesinstitutioner og i foreninger

En fælles beslutning om ikke at tolerere røg og alkohol for unge under 16 år i uddannelses- og foreningstiden.

Målgruppe: Medlemmer af kommunalbestyrelsen i Gentofte Kommune

Målsætning: At færre unge ryger og drikker alkohol

- Skal eventuelt nuanceres
- Diskuteres yderligere
- Inspiration fra fx Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke om Alkohol



## Ingen røg og alkohol for unge under 16 år og voksne rollemodeller på uddannelsesinstitutioner og i foreninger

En fælles beslutning om ikke at tolerere røg og alkohol for unge under 16 år og voksne rollemodeller i uddannelses- og foreningstiden.

Målgruppe: Medlemmer af kommunalbestyrelsen i Gentofte Kommune

Målsætning: At færre unge ryger og drikker alkohol

- OBS – Skal drøftes



## Ingen røg og alkohol på idrætsanlæg og foreninger i Gentofte Kommune

En fælles beslutning om ikke at tolerere røg og alkohol på idrætsanlæg og foreninger i Gentofte Kommune.

Målgruppe: Medlemmer af kommunalbestyrelsen i Gentofte Kommune

Målsætning: At færre unge ryger og drikker alkohol

- OBS – Skal drøftes



## Konstruktive måltider

Lokale madlavningsaktiviteter med mulighed for debat og oplæg fra unge og voksne

Målgruppe: unge og deres forældre

Målsætning: At bidrage til større forældreengagement, mere ungedeltagelse og forståelse på tværs

- Gratis/billige måltider, kan fange SU-modtageren
- Skal laves lokalt
- Hvordan fanger vi de "rette" elever/forældre



## Trivselsambassadører i foreninger

Uddannelse af trivselsambassadører i alle foreninger, der har unge under 25 år.

Trivselsambassadører skal have fokus på inklusion, trivsel, fællesskab, fastholdelse, og sikre at fx klub, holdledere, trænere og forældre har samme fokus – bl.a. at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd.

Målgruppe: Foreninger (forældre)

Målsætning: At inkludere og fastholde unge i organiseret foreningsaktiviteter.

- Måske også flere sociale aktiviteter i foreningerne
- Kan dette koordineres/supporteres centralt fra ?
- Også fokus på at inkludere "sen-starterne"



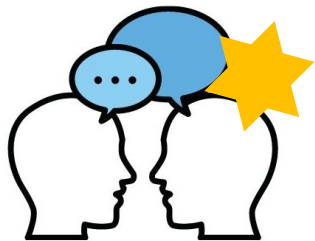
## Fra fravær til selvværd

Mulighed for at få "lovligt" fravær, hvis en elev skal/har brug for samtaler i fx Headspace el.lign.

Målgruppe: Elever i grundskolen og på ungdomsuddannelserne

Målsætning: At øge trivslen blandt unge, og skabe mere fokus på forebyggelse af mental sundhed.

- Det kan måske bidrage til at ordninger som fx Headspace bliver brugt mere.
- Kan bidtage til at Gentofte-unge får et større fokus på "mental-forebyggelse"
- Der kan måske arbejdes med en udvidet Gentofte-ordning ift. fravær.
- Hvordan sikrer vi at elever ikke misbruger ordningen?



## Caféer, debat mm

Faglige arrangementer, hvor forældre og unge kan lære hinanden at kende og skabe grobund for en tættere dialog.

Faglige oplæg og drøftelser.  
Samtaleguide unge/forældre

Målgruppe: Elever og forældre til elever på ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget forældre- og ungeengagement

- Unge kan være med til at planlægge og deltage
- Inspiration fra fx Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke om Alkohol



## Unge sætter målene - kommunalt

Med udgangspunkt i data for Gentofte Kommune skal unge inviteres med til at formulere mål for det kommende år.

Målgruppe: Unge fra udskoling og ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget ungeengagement, ejerskab og forståelse for egen situation

- Gentofte Kommune skal invitere unge med til at sætte mål og tage ejerskab



## Ungeinvolvering i foreninger

Unge skal have øget mulighed medbestemmelse i foreninger. Fx brug af klubkassen

Målgruppe: Unge i foreninger

Målsætning: Øget tilhørsforhold, fællesskab og fastholdelse i organiseret fritidsaktiviteter



## Debatforum for og af unge

At skabe diskussionsrum (faste og pop-up), hvor unge kan:

- Diskutere aktuelle udfordringer (fx med udgangspunkt i lokal data)
- Diskutere cases og hypotetiske situationer som har relevans for de problematikker unge befinder sig i.

Målgruppe: Unge

Målsætning: Ungeinddragelse, øget perspektiv og refleksion

- Skal ikke være formynderisk
- Kan det gøres "cool"?
- Måske også mindre grupper, der går det trygt for unge at deltage



## Åben forening

Kan fx være en særlig weekend eller uge, a la Kulturnatten. Foreninger med tilbud til unge holder åbent og giver unge mulighed for (uforpligtende) at prøve kræfter med en foreningsaktivitet.

Målgruppe: Unge

Målsætning: Flere unge deltager i organiseret foreningsaktivitet.

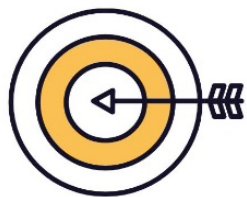
## Kampagne

### Kampagne: A la But why?

Kampagner a la But Why? Og objektive og informative video-spots der forklarer kort- og langsigtede følger ved fx stof-indtag

Målgruppe: 13-25årige

Målsætning: Øget ungeengagement. At unge tænker selv og handler på et informeret grundlag



## Politisk manifest

Formulering af et politisk manifest med ambitionsniveau for alkoholindtaget blandt unge i Gentofte Kommune.

Afsætte ressourcer efter ambitionsniveau

Målgruppe: Politikere i KB

Målsætning: Formulering af en tydelig kommunikeret ambition om at forbedre alkohol-statistikken blandt unge i Gentofte Kommune

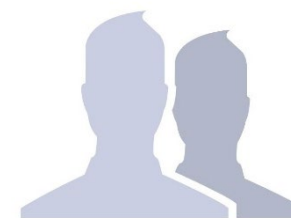


## Ung til ung - indsatsbeskrivelse

Unge er med til at formulere, målsætte og gennemføre indsatser.

Målgruppe: Unge

Målsætning: Øget ejerskab og engagement blandt unge

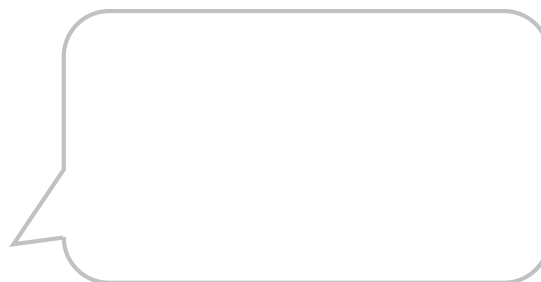


## "Indberetning" til forældre

Hvis en elev bryder regler ift. rygning, alkohol og stoffer SKAL forældre underrettes og der skal påbegyndes en dialog.

Målgruppe: Forældre til elever på ungdomsuddannelser

Målsætning: Øget forældreengagement og dialog, og mindre rusadfærd blandt elever på ungdomsuddannelser





## Faresignal-kursus

Professionelle omkring unge skal "uddannes" i at læse faresignaler (elever der udviser tegn på et problematisk rusforbrug)

Målgruppe: Voksne omkring unge

Målsætning: At nedbringe indtaget af alkohol, røg og stoffer, ved at hjælpe flere før et egentligt problematisk forbrug finder sted.



## Flere alkoholfrie arrangementer

Fester og sociale arrangementer uden alkohol. Byt fx torsdags-baren med en åben-skole uden alkohol.

Afhold en konkurrence "årets fest (uden alkohol)"

Unge skal være drivende

Målgruppe: Unge på ungdomsuddannelser

Målsætning: Ungedeltagelse og mindre alkoholindtag

## Kampagne

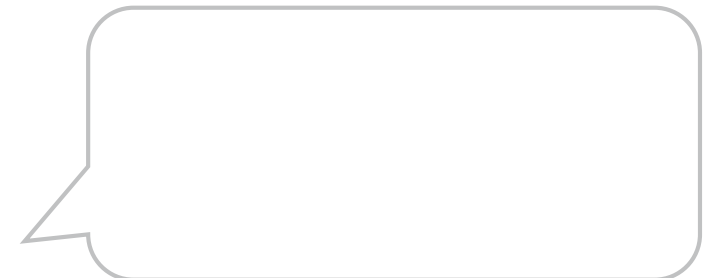
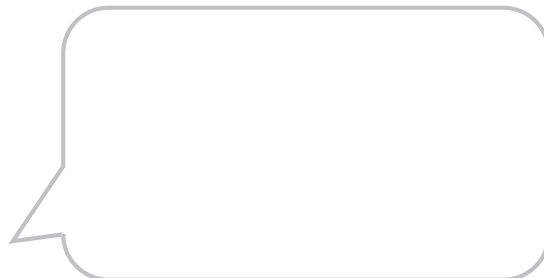
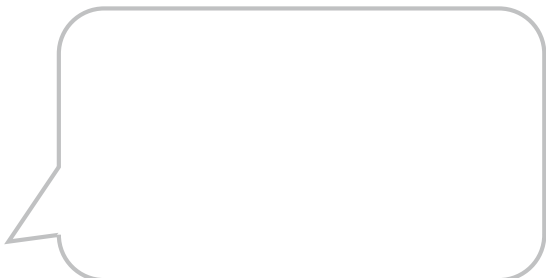
### Kampagne: Har du talt med dit barn i dag?

Kampagne der viser sammenhæng mellem forældrekontakt/forældreengagement og unges brug af rusmidler.

Erfaringer fra Island

Målgruppe: Forældre

Målsætning: At øge forældreengagementet og forældre-ung kontakten



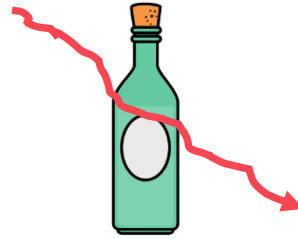


## Øget adgang til udeliv

Indretning af flere udendørs overnatningsmuligheder i parker ol. Så unge og voksne kan være sammen i naturen.

Målgruppe: Politisk/Administrativ beslutning til gavn for unge og voksne.

Målsætning: Adgang til "sunde" aktiviteter og fællesskaber



## Begrænsede alkoholbevillinger

Nedbringe antallet af alkoholbevillinger i Gentofte Kommune – steder hvor unge færdes.

Målgruppe: Politikere i KB og på administrationen på Gentofte Rådhus

Målsætning: At færre unge drikker

- Hvad er Gentofte Kommunes muligheder hér egentligt?

# ☘ Indsatser der primært retter sig mod at fremme trivslen blandt unge



## Slet én karakter

Unge skal have mulighed for at slette én valgfri karakter ved afslutning af ungdomsuddannelsen/grundskolen.

Målgruppe: Unge på ungdomsuddannelser/grundskoler

Målsætning: Mindre præstationspres og mere fokus på processen/læringen



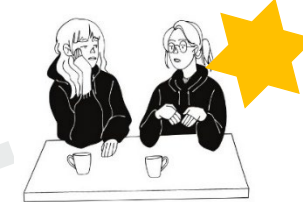
## Brobygning/buddyordning

Lade unge være med til at skabe initiativer og aktiviteter der går på tværs af aldersgrupper.

Arbejde med venskabsklasser

Målgruppe: elever i 8. klasse til 3. g.

Målsætning: Skabe bedre fællesskab, tryghed og tilhørsforhold



## Årlige samtaler

Obligatoriske trivselssamtaler.

En mulighed for en bringe egen trivsel på banen

Målgruppe: elever i udskoling og på ungdomsuddannelser

Målsætning:

- Et lignende initiativ er blevet testet i regi af Partnerskaber med ungdomsuddannelserne (Sundhedssamtaler med sundhedsplejen).
- Har gymnasierne ikke lignende tilbud pt?
- Risikerer vi at "fremprovokere" problemer
- Det skulle helst ikke blive en sur pligt at tale med fx Headspace

- Både fokus på det sociale, tilhørsforhold OG de faglige valg/fravalg



## Uddannelsesvejledning med forældre

Forældre inviteres med i dialogen omkring uddannelsesvalg. Eventuelt i forlængelse af afsluttet 9.klassesforløb.

Målgruppe: Forældre til unge i udskoling

Målsætning: At kvalificere unges uddannelsesvalg, skabe større engagement blandt forældre og mindske forventningspres fra forældre (og unge selv)

- Det kan blive en stor opgave for ungdomsuddannelserne at opdatere forældres viden om uddannelsesvalg
- En mulighed for at nedbryde forældretabuer
- Skal forældredeltagelse "håndhæves"?



## Feedback

Mere skriftlig/mundtlig feedback og færre karakterer.

Målgruppe: Elever på udskoling og ungdomsuddannelser

Målsætning: At elever fokuserer på egen læring og udviklingspotentiale og herigennem oplever mindre præstationspres og højere trivsel.

- Kan fungere som et supplement til karaktere
- Kan styrke et progradivt mindset
- Kræver forberedelsestid

## **Punkt 2: Referat**

# Referat af møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

Mødetidspunkt 23-09-2020 17:00  
Mødeafholdelse Udvalgsærelse A & B

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 20:00

Tilstede: Johannes Sebastian Lundgaard, Henrik Cornelius, Julie Rühmann Cerkez, Sengyl Saini, Andreas Weidinger, Michael Fenger, Ulrik Borch, Anne Borch, Louise Lund Frandsen, Bjørn Otto Juhl Hansen, Freja Krog Dons og Katja S. Johansen

Fraværende: Nina Sønderberg Tram (afbud), Mai Møller Nielsen (afbud) og Jo Coolidge (afbud)

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

23-09-2020 17:00

<b>1 (Åben) 9. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel onsdag den 23. september 2020.....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

# 1 (Åben) 9. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel onsdag den 23. september 2020

## Offentlig titel

Sags ID: EMN-2020-04779

## Resumé

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel holder den 23. september 2020 sit 9. møde.

Mødet har til formål at sikre enighed omkring udvalgets samlede vision, målsætning, principper og delmål, sådan at en endelig aflevering af udvalgets anbefalinger kan formuleres forud for næste møde den 21. oktober 2020.

Herudover har mødet til formål at drøfte, vurdere og prioritere udvalgets indsatsforslag, der kan bidrage til arbejdet med de enkelte delmål. Slutteligt skal udvalget vurdere målbare indikatorer for mål og delmål.

## Baggrund

Med budgetvedtagelsen den 8. oktober 2018 besluttede Kommunalbestyrelsen, at nedsætte et opgaveudvalg vedrørende Unges Sundhed og Trivsel. Opgaveudvalget skal formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur med mindre ryg, alkohol og stoffer.

Opgaveudvalget afholdte deres 8. møde den 25. august 2020. Her var målet at kvalificere og skabe enighed om udvalgets målsætning, delmål og principper for arbejdet mod det gode ungeliv. Samtidigt blev der drøftet forslag til konkrete indsatser, og der blev lagt særligt vægt på at skabe en fælles forståelse for sammenhængen mellem arbejdet med at styrke beskyttende faktorer for unges rusadfærd og opgaveudvalgets målsætning.

Medarbejdere fra Gentofte Kommune har forud for udvalgets niende møde haft mulighed for at kvalificere udvalgets indsatsforslag og foreløbige anbefaling. Udvalget vil på deres møde den 23. september 2020 forholde sig hertil.

Opgaveudvalget mødes næste gang den 23. september 2020 i Udvalgsværelse A og B, Gentofte Rådhus, Bernstorffsvej 161, 2920 Charlottenlund, kl. 17.00 - 20.00. Der vil til mødet være en let forplejning.

Mødet vil blive gennemført under hensyntagen til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Dagsordenen for mødet er:

- Velkomst og siden sidst
- Vision, målsætning og principper
  - Præsentation og drøftelse af kommentarer fra medarbejdere fra Gentofte Kommune
- Delmål
  - Præsentation og drøftelse af kommentarer fra medarbejdere fra Gentofte Kommune
- Aftensmad
- Workshop – Kvalificering og prioritering af indsatsforslag
- Drøftelse - Målbare indikatorer for mål og delmål
- Drøftelse – Målrettet kommunikation af udvalgets anbefalinger
- Næste skridt og tak for i aften

## Indstilling

Social & Sundhed og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel:

1. At udvalgets samlede vision, målsætning og delmål og principper drøftes
2. At udvalget kvalificerer og prioriterer konkrete indsatsforslag

### **Tidligere beslutninger:**

### **Beslutninger:**

Opgaveudvalg Unges Sundhed og Trivsel den 23. september 2020

Formanden for opgaveudvalget, kommunalbestyrelsesmedlem Andreas Weidinger, bød velkommen til udvalget. Formanden kunne berette, at der med den netop indgåede aftale om budgettet for 2021 og 2022, er blevet vedtaget at nedsætte opgaveudvalget Unges Trivsel – Sammen og hver for sig, der fokuseret skal arbejde med unges trivsel. Udvalget besluttede derfor, at Unges Sundhed og Trivsel fremadrettet skal hedde Unges Sundhed og Trivsel – Røg, alkohol og stoffer, og have særligt fokus på unges rusadfærd.

Rune Laursen og Mads Sune Andersen, der faciliterer opgaveudvalget, redegjorde for dagens program.

Udvalget blev præsenteret for og drøftede udkast til vision, målsætning, delmål og principper for arbejdet mod et ungeliv uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.

Herefter kvalificerede og prioriterede udvalget indsatsforslag.

Forud for næste møde vil udvalget modtage udkast til en samlet aflevering.

Udvalgets formand Andreas Weidinger rundede mødet af.

### **Bilag**

1. 2. Udkast til aflevering (3601419 - EMN-2020-04779)
2. Forslag til konkrete initiativer - UDKAST (3601413 - EMN-2020-04779)