

# **REFERAT Opgaveudvalg Unges Sundhed og Trivsel (2019 - 2020) d. 12-12-2019**

**Mødedato** Torsdag d. 12. december 2019 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Dagsorden med bilag.....	3
Referat.....	23

## **Punkt 1: Dagsorden med bilag**



# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel**

**Mødetidspunkt 12-12-2019 17:00  
Mødeafholdelse Udvalgsværelse A & B**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

12-12-2019 17:00

<b>1 (Åben) Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019 .....</b>	<b>3</b>
---	----------

## 1 (Åben) Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019

Sags ID: EMN-2019-06250

### Resumé

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel holder den 12. december sit femte møde. Mødet har til formål at genbesøge ABC for mental sundhed som en mulig ramme for trivselsarbejdet i Gentofte Kommune og eventuelt igangsætte en prøvehandling, der kan teste anvendelsen i udskolingen. Herudover har mødet til formål at præsentere de beskyttende faktorer fra den islandske model og vurdere hvordan faktorerne kan anvendes i en Gentofte-kontekst i forhold til forebyggelse af unges indtag af alkohol og andre rusmidler.

### Baggrund

Med budgetvedtagelsen den 8. oktober 2018 besluttede Kommunalbestyrelsen, at nedsætte et opgaveudvalg vedrørende Unges Sundhed og Trivsel. Opgaveudvalget skal formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur med mindre røg, alkohol og stoffer – og højere trivsel.

Opgaveudvalget afholdte deres fjerde møde den 23. oktober 2019, hvor udvalget drøftede og godkendte anbefalinger til røgfri skoletid. Udvalget blev herudover præsenteret for ABC for mental sundhed som en mulig forståelsesramme for arbejdet med unges trivsel. Udvalget drøftede på baggrund af oplægget om ABC for mental sundhed, hvordan rammen kan anvendes til at udvikle og tilpasse konkrete initiativer.

Fokus på femte møde den 12. december vil være at drøfte hvordan opgaveudvalget kan anbefale rammer, der styrker trivselsarbejdet i Gentofte og på eventuelt at igangsætte en prøvehandling, der kan testes i udskolingen. Mødet vil herudover have fokus på at præsentere de beskyttende faktorer fra den islandske model og vurdere hvordan faktorerne kan anvendes i en Gentofte-kontekst i forhold til forebyggelse af unges indtag af alkohol og andre rusmidler.

Opgaveudvalget mødes i udvalgsværelse A og B, kl. 17.00 - 20.00. Der vil til mødet være en let forplejning.

Dagsordenen for mødet er:

- Velkomst og dagens program
- Status fra præsentation af anbefalinger om røgfri skoletid på fællesmødet den 25. november

TEMA: TRIVSEL

- Præsentation og drøftelse: ABC for mental sundhed
  - Hvad lærte vi på fjerde møde?
  - Kan ABC for mental sundhed forenes med opgaveudvalgets opgave?
  - Mental sundhed i udskolingen som prøvehandling
  - Gruppedrøftelse: Hvad skal en eventuel prøvehandling bidrage med?

• Aftensmad

TEMA: RUSMIDLER

- Kort oplæg om Gentofte-unges trivsel og brug af rusmidler
- Præsentation af de beskyttende faktorer fra den islandske model
- Cafe-drøftelse – Hvordan kan de beskyttende faktorer fra den islandske model anvendes i Gentofte?
  - Forældreengagement
  - Deltagelse i organiseret fritid

- Helhedsorienteret indsats (fællesansvar)
- Opsamling i plenum
- Næste skridt og tak for i aften

## **Indstilling**

Social & Sundhed og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel:

- At igangsættelse af prøvehandlingen Mental sundhed i udkolingen drøftes
- At udvalget drøfter hvordan de beskyttende faktorer fra den islandske model kan anvendes i Gentofte Kommune

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Bilag**

1. Kort oplæg om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte (3230945 - EMN-2019-06250)

**Dokument Navn:** Kort oplæg om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte.pdf

**Dokument Titel:** Kort oplæg om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte

**Dokument ID:** 3230945


**Placering:** Emnesager/Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019/Dokumenter

**Dagsordens titel** Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019

**Dagsordenspunkt nr** 1

**Appendix nr** 1

**Relaterede Dokumenter:** 1

Dette dokument blev genereret af  getorganized  
for SharePoint

# UNGES TRIVSEL OG BRUG AF RUSMIDLER I GENTOFTE

UDVIKLINGEN FRA 2015 TIL 2019

ULTRA KORT SAMMENFATNING AF UNDERSØGELSEN  
UNGES TRIVSEL OG BRUG AF RUSMIDLER I GENTOFTE 2019





# Kort om undersøgelsen Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune 2019

- I 2015 gennemført Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, en stikprøveundersøgelse af trivsel og rusmiddelbrug blandt unge 15-25 årige bosiddende i Gentofte.
- I april-maj 2019 er denne undersøgelse blevet gentaget.
- 733 unge i alderen 15-25-årig bosat i Gentofte Kommune svarede på alle spørgsmål i undersøgelsen, der har en svarprocenten på 51,4%.
- I 2019 er de unge, i modsætning til tidligere, blevet kontaktet via e-boks.
- Undersøgelsen bygger på opgørelser hvor alle resultater er vægtet for forskelle mellem de der svarede på spørgsmålene og de der ikke ønskede at deltage (bortfald). Der blev vægtet for forskelle i køn, alder, herkomst, familietype og forældrenes uddannelse. Den samme vægtning blev foretaget i 2015.



# TRIVSEL OG ADFÆRD



# SAMMENFATNING - TRIVSEL OG ADFÆRDSPROBLEMER

## *Trivsel*

- Unge fra Gentofte har haft flere trivselsproblemer i 2019 end i 2015 (*internaliserende problemer* = depression, angst, ensomhed, selvmordstanker, spiseforstyrrelser, selvskade). Dette er en tendens i hele landet.
- Det er i særlig grad de 15-19-årige kvinder, der trives dårligere.

## *Adfærdsproblemer*

- Der ses generelt ingen forskel mellem 2015 og 2019 i adfærdsproblemer (*eksternaliserende adfærd*, såsom konflikt med omgivelser, slagsmål, pjækkeri fra skole mm.).

## *Sammenhængen mellem trivsel, adfærd og rusmidler*

- Sammenhænge mellem internalisering/mistrivsel og brug af rusmidler er forholdsvis svag.
- De unge der har internaliserende/trivselsproblemer (scorer 1 eller derover), ryger dog *oftere cigaretter 20+ dage* om måneden, end dem der ikke har trivselsproblemer (scorer 0).
- Sammenhængen mellem brug af cigaretter, alkohol 8+ dage seneste måned og brugen af illegale stoffer hænger meget stærkt sammen med adfærdsproblemer.
- Fx har de unge der scorer højest i adfærdsproblemer 9 gange større sandsynlighed for at bruge illegale stoffer den seneste måned end de unge der scorer lavest.



# UNGE I GENTOFTE TRIVES, MEN ...

- Generelt set er unge i Gentofte Kommune ressourcestærke og trives både psykisk, fysisk og socialt. De er tilfredse med deres skolegang, har nære venner og har flere psykiske ressourcer end danske unge generelt.
- En del unge oplever dog også et pres for at passe ind og præstere på mange parameter. Et pres, der sætter trivslen på prøve.

Forkortelse	Beskrivelse
SEP	Svære eksternaliserende problemer er kendetegnet ved meget høj score i eksternaliserende adfærd og lav score i internaliserende adfærd
SIP	Svære internaliserende problemer er kendetegnet ved meget høj score i internaliserende adfærd og lav score i eksternaliserende adfærd.
SEIP	Svær eksternaliserende og internaliserende adfærd er kendetegnet ved meget høj score i såvel eksternaliserende som internaliserende adfærd.
MEP	Moderate internaliserende problemer er kendetegnet ved moderat score i internaliserende adfærd og lav score i eksternaliserende adfærd.
MIP	Moderate eksternaliserende problemer er kendetegnet ved moderat score i eksternaliserende adfærd og lav score i internaliserende adfærd
LAV	Er kendetegnet ved lav score i såvel eksternaliserende som internaliserende adfærd.

	2015	2019	
LAV	74.9	69.9	God trivsel
MIP	7.8	9.3	Moderat mistrivsel
SIP	1.5	4.1	Svær mistrivsel
MEP	11.4	12.6	Moderate adfærdsproblemer
SEP	2.9	2.4	Svære adfærdsproblemer
SEIP	1.5	1.7	Svære mistrivsels og adfærdsproblemer



# TRIVSEL

- Unge fra Gentofte har haft flere trivselsproblemer i 2019 end i 2015 (flere har *internaliserende problemer*= depression, angst, ensomhed, selvmordstanker, spiseforstyrrelser, selvskade).
- Dette er en tendens i hele landet.
- Det er i særlig grad de 15-19-årige kvinder, der trives dårligere.

	2015		
	Alle	Kvinder	Mænd
	n=852	n=430	n=422
lav	79.3	83.1	75.5
sip	<b>9.9</b>	<b>12.2</b>	7.5
sep	9.1	3.8	14.4
seip	1.8	0.9	2.6

	2019		
	Alle	Kvinder	Mænd
	n=712	n=362	n=350
lav	77.5	75.6	79.4
sip	<b>13.0</b>	<b>18.8</b>	7.3
sep	7.7	3.6	11.8
seip	1.8	2.0	1.6

SÅDAN UDREGNES TRIVSEL (INTERNALISERENDE PROBLEMER) – sidste måned		
Depression	En del til rigtigt meget	1 point
Ensomhed	En del til rigtigt meget	1 point
Angst	En del til rigtigt meget	1 point
Selvmodstanker	Har haft selvmordstanker	1 point
Selvskade	Har bevidst skadet sig selv	1 point
Spiseforstyrrelse	Har været påvirket af spiseforstyrrelse	1 point



## UDDANNELSESPOR/ BESKÆFTIGELSE OG MISTRIVSEL

- Den største stigning i mistrivsel fra 2015 til 2019 ses blandt kvinder i gymnasierne (fra 13,6 % til 23,3%)
- Den største andel af unge kvinder, der mistrives, ses på HF/VUC (dog en meget lille svarprocent).



# ADFÆRDSPROBLEMER

- Der ses generelt ingen forskel mellem 2015 og 2019 i adfærdsproblemer (*eksternaliserende adfærd*, såsom konflikt med omgivelser, slagsmål, pjækkeri fra skole mm.). Men dog flere drenge i folkeskolen.
- Færre Gentofte-unge med en SEP-profil end i Danmark generelt

## SÅDAN UDREGNES ADFÆRDSPROBLEMER (EKSTERNALISERENDE ADFÆRD) - livstid

Ballademager i skolen	Meget til rigtig meget	1 point
Forstyrrende i klassen	Meget til rigtig meget	1 point
Konflikter med lærer	Meget til rigtig meget	1 point
Pjækkede fra skole	Meget til rigtig meget	1 point
Bortvist fra skole	Ja/nej	1 point
Fysiske skadet andre/slås	Ja/nej	1 point

	2015		
	Alle	Kvinder	Mænd
	n=852	n=430	n=422
lav	79.3	83.1	75.5
sip	9.9	12.2	7.5
sep	<b>9.1</b>	3.8	<b>14.4</b>
seip	1.8	0.9	2.6

	2019		
	Alle	Kvinder	Mænd
	n=712	n=362	n=350
lav	77.5	75.6	79.4
sip	13.0	18.8	7.3
sep	<b>7.7</b>	3.6	<b>11.8</b>
seip	1.8	2.0	1.6



# UDDANNELSESPOR/BESKÆFTIGELSE OG ADFÆRDSPROBLEMER

- Den største stigning i adfærdsproblemer ses blandt drenge i folkeskolen (fra 11,32 % til 27,6%).
- Den største andel af unge, som er adfærdsudfordret, findes blandt drenge på HF/VUC, erhvervsuddannelser og unge ikke under uddannelse.

ADFÆRDSPROBLEMER MÆND 2+ score			
		Gentofte2015	Gentofte2019
	N	n=422	n=350
Folkeskole	106/58	<b>11,32</b>	<b>27,59</b>
STX, HTX, HHX, EUX	146/115	15,07	13,04
HF/VUC	12/13	41,67	38,46
Erhvervsuddannelse	16/14	31,25	35,71
Mellemlang videregående uddannelse	13/9	23,08	11,11
Lang videregående uddannelse	35/49	8,57	6,12
Andet	22/24	36,36	*12,50
Ikke under uddannelse	72/68	36,11	26,47



# RUSMIDLER



# SAMMENFATNING - RUSMIDLER

## *Cigaretter*

- Daglige forbrug er faldet fra 14,6 % til 9,6 %, men storforbruget på mindst 20 dages cigarret rygning den sidste måned er steget.
- Det er både for de unge mænd og kvinder, at den daglige rygning af cigaretter er reduceret.
- Ikke mindst de 20-25-årige har reduceret deres daglige rygning (fra 19,2% til 12,2%)

## *Alkohol*

- Gentofte-unge drikker fortsat hyppigere en unge i resten af Danmark – særligt de 15-19 årige – og andelen er steget fra 11,2 % til 13,5%
- Andelen af unge kvinder (15-19-årige), der har drukket alkohol i mindst 10 dage den seneste måned, er steget (7,5% til 11,5%).
- Andelen af 15-19-årige, der har drukket alkohol i mindst 10 dage seneste måned, er steget en smule (10,2% til 11,8%).
- Der er generelt flere Gentofte-unge der fuldskabsdrikker (5 genstande ved én lejlighed) på ugentlig basis end danske unge generelt (23,8% i Gentofte mod 13,9% i Danmark). 29,1 % af de 15-19 årige i Gentofte har fuldskabsdrukket den seneste uge – og hele 37,6% af de 15-19 årige mænd (DK: 21,2%).

## *Cannabis*

- Forbruget af cannabis er steget for mænd, men ikke for kvinder (fra 11,8% til 14,7%).
- Det er i særlig grad de 15-19 årige mænd, der har øget deres forbrug af cannabis (fra 13,6% til 24%).
- Forbruget af cannabis blandt folkeskoleelever er steget fra 5,2% til 12,4%

## *Illegale stoffer – generelt (hash + andre illegale stoffer)*

- Forbruget af illegale stoffer er steget for Gentofte unge – også mere end i resten af landet (fra 13,8% til 16,8%).
- Igen er det særligt de unge mænd (15-19 årige) der har et højt forbrug (fra 15,5 % til 26,5%).



# SAMMENHÆNGEN MELLEM MISTRIVSEL OG RUSMIDLER

- Sammenhænge mellem internalisering/mistrivsel og brug af rusmidler er forholdsvis svag.
- Vi ser dog, at de unge der har internaliserende/trivselsproblemer (scorer 1 eller derover), *oftere ryger cigaretter 20+ dage om måneden*, end dem der ikke har trivselsproblemer (scorer 0).



# SAMMENHÆNGEN MELLEM ADFÆRDSPROBLEMER OG RUSMIDLER

- Sammenhængen mellem brug af cigaretter, alkohol 10+ dage den seneste måned og brugen af illegale stoffer hænger meget stærkt sammen med adfærdsproblemer.
- Fx har de unge der scorer højest i adfærdsproblemer **9 gange større sandsynlighed for at bruge illegale stoffer** den seneste måned end de unge der scorer lavest.

	STOFFER SENESTE MÅNED (ALLE 15-25 ÅRIGE)	
	Gentofte 2015	Gentofte 2019
	2015	2019
Score	n=829	n=704
0	7,99	10,28
1	15,76	25,52
2	32,73	20,00
3	34,78	37,50
4-6	55,17	<b>52,17</b>

## **Punkt 2: Referat**

# Referat af møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

Mødetidspunkt 12-12-2019 17:00  
Mødeafholdelse Udvalgsværelse A & B

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 20.00

Tilstede: Johannes Sebastian Lundgaard, Jo Coolidge, Henrik Cornelius, Julie Rühmann Cerkez, Mai Møller Nielsen, Bjørn Otto Juhl Hansen, Freja Krog Dons, Louise Lund Frandsen, Andreas Weidinger, Michael Fenger, Ulrik Borch og Katja S. Johansen

Fraværende: Anne Hjorth, Sengyl Saini og Nina Sønderberg Tram

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

12-12-2019 17:00

<b>1 (Åben) Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019.....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

# 1 (Åben) Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019

## Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-06250

## Resumé

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel holder den 12. december sit femte møde. Mødet har til formål at genbesøge ABC for mental sundhed som en mulig ramme for trivselsarbejdet i Gentofte Kommune og eventuelt igangsætte en prøvehandling, der kan teste anvendelsen i udskolingen.

Herudover har mødet til formål at præsentere de beskyttende faktorer fra den islandske model og vurdere hvordan faktorerne kan anvendes i en Gentofte-kontekst i forhold til forebyggelse af unges indtag af alkohol og andre rusmidler.

## Baggrund

Med budgetvedtagelsen den 8. oktober 2018 besluttede Kommunalbestyrelsen, at nedsætte et opgaveudvalg vedrørende Unges Sundhed og Trivsel. Opgaveudvalget skal formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur med mindre røg, alkohol og stoffer – og højere trivsel.

Opgaveudvalget afholdte deres fjerde møde den 23. oktober 2019, hvor udvalget drøftede og godkendte anbefalinger til røgfri skoletid. Udvalget blev herudover præsenteret for ABC for mental sundhed som en mulig forståelsesramme for arbejdet med unges trivsel. Udvalget drøftede på baggrund af oplægget om ABC for mental sundhed, hvordan rammen kan anvendes til at udvikle og tilpasse konkrete initiativer.

Fokus på femte møde den 12. december vil være at drøfte hvordan opgaveudvalget kan anbefale rammer, der styrker trivselsarbejdet i Gentofte og på eventuelt at igangsætte en prøvehandling, der kan testes i udskolingen. Mødet vil herudover have fokus på at præsentere de beskyttende faktorer fra den islandske model og vurdere hvordan faktorerne kan anvendes i en Gentofte-kontekst i forhold til forebyggelse af unges indtag af alkohol og andre rusmidler.

Opgaveudvalget mødes i udvalgsværelse A og B, kl. 17.00 - 20.00. Der vil til mødet være en let forplejning.

Dagsordenen for mødet er:

- Velkomst og dagens program
- Status fra præsentation af anbefalinger om røgfri skoletid på fællesmødet den 25. november

TEMA: TRIVSEL

- Præsentation og drøftelse: ABC for mental sundhed
  - Hvad lærte vi på fjerde møde?
  - Kan ABC for mental sundhed forenes med opgaveudvalgets opgave?
  - Mental sundhed i udskolingen som prøvehandling
  - Gruppedrøftelse: Hvad skal en eventuel prøvehandling bidrage med?
- Aftensmad

TEMA: RUSMIDLER

- Kort oplæg om Gentofte-unges trivsel og brug af rusmidler
- Præsentation af de beskyttende faktorer fra den islandske model
- Cafe-drøftelse – Hvordan kan de beskyttende faktorer fra den islandske model anvendes i Gentofte?
  - Forældreengagement
  - Deltagelse i organiseret fritid

- Helhedsorienteret indsats (fællesansvar)
- Opsamling i plenum
- Næste skridt og tak for i aften

## **Indstilling**

Social & Sundhed og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel:

- At igangsættelse af prøvehandlingen Mental sundhed i udkolingen drøftes
- At udvalget drøfter hvordan de beskyttende faktorer fra den islandske model kan anvendes i Gentofte Kommune

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Beslutninger:**

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019

Formanden for opgaveudvalget, kommunalbestyrelsesmedlem Andreas Weidinger bød velkommen til opgaveudvalget og til Mathias Gran Olander, der afløser Dorte Fænø Mondrup som facilitator for udvalget.

Andreas Weidinger refererede kort fra præsentationen af udvalgets del-afløring om røgfri skoletid på fællesmødet den 25. november, og anerkendte udvalget for et flot arbejde.

Mathias Gran Olander og Mads Sune Andersen, der faciliterer opgaveudvalget, redegjorde for dagens program.

Udvalget har forud for mødet modtaget en kort opsummering af den nyeste udgave af undersøgelsen Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte. Opsummeringen blev kort drøftet og det blev konstateret, at der fortsat er grund til at arbejde for at styrke unges sundhed og trivsel. Udvalget blev inviteret til at deltage i en præsentation af Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte den 13. januar 2020.

Herefter drøftede opgaveudvalget muligheden for at anvende ABC for mental sundhed som en mulig ramme for arbejdet med at styrke unges trivsel. Efterfølgende vurderede udvalget et konkret forløb, der kunne fungere som en prøvehandling, og herigennem bidrage til at teste ABC for mental sundhed i udkolingen.

Udvalget vurderede at ABC for mental sundhed godt kan anvendes som en ramme for det brede trivselsarbejde i Gentofte, men at der skal arbejdes videre med at beskrive et eventuelt testforløb. Udvalget vurderede yderligere, at der skal arbejdes videre med trivsels-temaet for at skabe en supplerende ramme for arbejdet med unges præstationskultur.

På baggrund af en kort opsamling og videopræsentation af elementerne fra den islandske model drøftede udvalget hvordan og om nogle af elementerne kan anvendes i Gentofte.

Udvalget vil arbejde videre med elementerne fra den islandske model på udvalgsmødet den 6. februar 2020.

Mødet blev afsluttet med en opsummering af mødet og den videre proces og en invitation til at deltage i en præsentation af undersøgelsen Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte den 13. januar 2020.

Udvalgets formand Andreas Weidinger rundede mødet af.

### **Bilag**

1. Kort oplæg om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte (3230945 - EMN-2019-06250)