

REFERAT Seniorrådet d. 18-02-2026

Mødedato Onsdag d. 18. februar 2026 kl. 15:00

Mødested Udvalgsværelse 1

Mødedeltagere Susanne Borch, Karen Schur, Alf Wennevold (Fravær), Anni Pilgaard, Else Ørsted, Hanne Cortsen, Helle Mazanti, Martin Gormsen, Richard Hjortebjerg (Fravær)

Indholdsfortegnelse

Møde i Seniorrådet den 18. februar 2026.....	3
--	---

Punkt 1: Møde i Seniorrådet den 18. februar 2026

EMN-2026-00199

Bilag

Bilag 3.1 Udkast til anbefalinger - Fremtidens Charlottenlund Strandpark

1 (Åben) Møde i Seniorrådet den 18. februar 2026

Sags ID: EMN-2026-00199

Dagsorden

Kl. 15.00-15.20

1. Præsentation – Nyt digitalt kort over aktiviteter for seniorer i Gentofte Kommune
v/Andreas Lundgaard, idrætskonsulent, Fritid

Gentofte Kommune har udviklet et nyt digitalt kort over aktiviteter for seniorer i alle aldre. Kortet kan bruges af borgere, der mangler et eller flere fællesskaber i hverdagen, er ufrivilligt ensomme eller har brug for mere fysisk aktivitet i eget nærområde. Målgruppen for kortet er også kommunens medarbejdere, som kan hjælpe borgeren med at finde de rette tilbud og fællesskaber.

Kortet indeholder en oversigt over de mere end 800 forskellige aktiviteter, der i øjeblikket tilbydes i Gentofte Kommune. Aktiviteterne spænder bredt fra sociale til fysiske aktiviteter – lige fra strikkeklubber, yoga og fodbold til mødesteder, grønne områder samt udendørstræning.

2. Præsentation – Aktive Forårsdage 2026
v/Mette Frimodt Jespersen, specialkonsulent, Forebyggelse og Sundhedsfremme

For femte gang afholdes Aktive Forårsdage, hvor Gentofte Kommune inviterer alle over 60 år til at møde lokale foreninger, aftenskoler, organisationer og tilbud. Formålet med Aktive Forårsdage er at inspirere og motivere til et sundt og aktivt liv med bevægelsesglæde og til at indgå i fællesskaber for at mindske ensomhed blandt borgerne.

Der afholdes et stort arrangement i Gentofte Sportspark den 16. april, og hele uge 17 inviterer foreninger og fællesskaber til åbent hus.

Arbejdsgruppen bag Aktive Forårsdage inviterer medlemmer af Seniorrådet til muligt samarbejde. Seniorrådet kan benytte sig af Aktive Forårsdage til at komme i dialog med kommunens borgere om tilbud, initiativer mm.

Kl. 15.20-15.30

3. Orientering – Anbefalinger til opgaveudvalget Fremtidens Charlottenlund Strandpark
v/Laura Angelo Kruse, konsulent, Klima, Miljø og Teknik samt Simon Kallenbach Rasmussen, planlægger, Grøn Planlægning og Stab

Opgaveudvalget skal være med til at sætte ord på strandparkens fremtidige identitet og identificere, hvilke af de nuværende forhold og kvaliteter, som bør bevares, styrkes eller nedtones. Målet er, at Charlottenlund Strandpark bliver mere moderne, attraktiv og rekreativ i harmoni med stedets natur, historie og kulturarv.

Bilag 3.1: Udkast til anbefalinger – Fremtidens Charlottenlund Strandpark

Kl. 15.30-17.00

4. Drøftelse – Planlægning af Strategidag om Seniorrådets arbejde i valgperioden

Inden mødet bedes medlemmerne overveje hvilke mål og forventninger, der ønskes for strategidagen, herunder den overordnede ramme for dagen.

Der foreslås følgende datoer for afholdelse af Strategidagen: 23., 24. eller 25. marts.

5. Udpegning af 2 medlemmer til Tilgængelighedsforum

Gentofte Kommunes tilgængelighedsforum er et lokalt forum, der arbejder med at forbedre tilgængeligheden for borgere med handicap eller særlige behov i kommunen. Forummet samler repræsentanter fra kommunen, handicaporganisationer og andre relevante aktører for at drøfte initiativer, udfordringer og løsninger, som kan gøre Gentofte mere tilgængelig og inkluderende.

Richard Hjortebjerg deltager som det ene medlem i Tilgængelighedsforum. Endnu et medlem skal udpeges.

6. Danske Ældreråd

a. *Orientering – Forretningsudvalget/Regionsældrerådet v/Alf Wennevold*

I forbindelse med regionsvalget den 18. november 2025 sammenlægges Region Hovedstaden og Region Sjælland ved oprettelse af Region Østdanmark. Samtidig besluttet regionsældrerådene nedlagt ved udgangen af 2025. Da den nye region først træder i funktion pr. 1. januar 2027, fortsætter Regionsældreråd Hovedstaden i 2026 som et forretningsudvalg. Fra Gentofte Seniorråd deltager Alf Wennevold.

b. *Drøftelse – Danske Ældreråds undersøgelse på baggrund af regeringens nedsættelse af Rådet for et aldersvenligt Danmark*

Danske Ældreråd ønsker at afdække, hvilke emner landets ældre- og seniorråd vurderer er vigtigst. Under mødet vil alle få mulighed for at komme med forslag til punkter, der ønskes prioriteret ud fra det udsendte spørgeskema. Skemaet skal ikke udfyldes men blot bruges som inspiration.

7. Meddelelser fra formanden og medlemmerne

8. Næste møde – onsdag den 18. marts 2026

Afholdes på et af kommunens plejehjem; nærmere information følger.

9. Eventuelt

Referat:

1. **Nyt digitalt kort over aktiviteter for seniorer i Gentofte Kommune**

Andreas Lundgaard præsenterede Gentofte Kommunes digitale oversigtskort med mere end 830 aktiviteter for seniorer i alle aldre, der afholdes ugentligt eller månedligt over året og med en fast lokation. Karen Schur tilføjede, at Ældrenetværket samtidig arbejder på en aktuel folder med udpluk af de mange aktiviteter.

Andreas orienterede desuden om et pilotprojekt på Center for Rehabilitering og Forebyggelse (CRF), hvor forenings- og motionsvante borgere i geriatriske sygdomsforløb tilbydes at blive fulgt af terapeuter til aktiviteter hos FOF og MoMo, samtidig med deres genoptræningsforløb på CRF.

Andreas svarede på spørgsmål fra rådets medlemmer:

- Facebook-opslag kan målrettes specifikke målgrupper, bl.a. pårørende.
- For borgere i eget hjem er det bl.a. muligt at få støtte fra frivillige gennem Røde Kors og Ældre Sagen ved ledsagelse til aktiviteter. Karen supplerede, at Ældrenetværket også prioriterer dette område og arbejder på et projektførløb i hjemmeplejen, hvor frivillige kan følge borgerne til deres ønskede aktiviteter.

Præsentation fra mødet udsendes med referatet.

2. Aktive Forårsdage 2026

Mette Frimodt Jespersen orienterede om Aktive Forårsdage, der afholdes for femte gang og byder på nye tiltag:

- For at undgå et for kompakt program, er arrangementerne spredt over to uger. Først med det store event i Gentofte Sportspark den 16. april i uge 16, og derefter med åbent hus i foreninger og bevægelsestilbud hen over uge 17.
- Inden hovedprogrammet starter, afholdes oplæg og workshops i mindre grupper med særskilt tilmelding.
- Kaffelounge etableres, hvor også de mere stillesiddende aktiviteter holder til.
- Program udsendes med Villabyerne den 18. marts.

Seniorrådet besluttede at deltage med stand i Sportsparken, som bemannes af Karen Schur og Hanne Cortsen. Seniorrådets andre medlemmer er naturligvis også meget velkomne. Planlægning af aktiviteten drøftes på Seniorrådets møde den 18. marts.

Præsentation fra mødet udsendes med referatet.

3. Anbefalinger til opgaveudvalget Fremtidens Charlottenlund Strandpark

Laura Angelo Kruse og Simon Kallenbach Rasmussen svarede på spørgsmål i forlængelse af det udsendte udkast til anbefalinger for Fremtidens Charlottenlund Strandpark:

- Foruden opgaveudvalgets indsats har en digital borgerinddragelse med 107 deltagere givet et godt indblik i de mange ønsker, behov og spændinger, der præger området. Dette er kommet til udtryk i den samlede vision for Strandparken samt et idékatalog med forslag til pejlemærker og konkrete indsatser for et moderniseret, attraktivt og rekreativt område, der imødekommer nutidens behov.
- Strandparken forventes fortsat at være et grønt åndehul for de brugergrupper, der benytter området i dag. Visionen er at skabe et sted, hvor forskellige grupper let kan mødes og opholde sig sammen – med respekt for både ro, aktivitet og naturen. Naturlegeplads og naturformidling, blandt andet til børn, indgår som forslag i idékataloget.

- Opgaveudvalget er opmærksom på, at arbejdet skal balancere mange hensyn, bl.a. natur- og strandbeskyttelse samt fredningen af fortet. Udvalget har ikke forholdt sig til konkrete løsninger på klimatilpasning, da dette behandles i andre kommunale spor. Disse forbehold kan have indflydelse på tidshorizonten, men forventet påbegyndelse er 2027.

Seniorrådet drøftede udkastet og havde følgende kommentarer:

- Karen Schur påpegede, at det var vigtigt også at tænke på dyrelivet i voldgraven.
- Hanne Cortsen foreslog, at Laura og Simon besøgte Dansk Handicap Forbunds strand ved Strandlund for inspiration.

Seniorrådet modtager kopi af de endelige anbefalinger, når disse ligger klar.

4. Planlægning af Strategidag om Seniorrådets arbejde i valgperioden

Seniorrådet drøftede deres mål og forventninger for strategidagen. Det besluttedes at forespørge Danske Ældreråd, om organisationen kan bidrage med oplæg samt facilitere dagen på en af de foreslåede datoer, den 24. eller 25. marts. Danske Ældreråd har efter mødet meldt tilbage, at de ikke har mulighed for at facilitere dagen, hvorfor anden løsning skal findes. Susanne Borch undersøger derfor nu andre muligheder og vender tilbage med orientering.

5. Udpegning af 2 medlemmer til Tilgængelighedsforum

Fra Seniorrådet deltager Helle Mazanti og Richard Hjortebjerg i Tilgængelighedsforum, hvor der forventes to årlige ordinære møder samt en ekskursion.

6. Danske Ældreråd

a. Forretningsudvalget/Regionsældrerådet

I Alf Wennevolds fravær orienterede Susanne Borch om, at der i 2026 endnu ikke havde været afholdt ordinære møder i Regionsældrerådets Forretningsudvalg. Susanne gennemgik desuden centrale datoer forud for Sundhedsreformens ikrafttræden den 1. januar 2027.

b. Danske Ældreråds undersøgelse på baggrund af regeringens nedsættelse af Rådet for et aldersvenligt Danmark

Ud fra det udsendte spørgeskema fra Danske Ældreråd kom Seniorrådets medlemmer med forslag til punkter, der ønskes prioriteret.

7. Meddelelser fra formanden og medlemmerne

Susanne Borch oplyste:

- Deltager i husrådsmøde på Egebjerg den 19. februar.
- Marie Durhuus, folketingsmedlem (S) og ældreordfører inviterer Seniorrådet til møde på Christiansborg for at høre om rådets arbejde og tanker om et aldersvenligt Danmark. Det aftaltes, at Susanne melder tilbage, at rådet ønsker at udskyde mødet til et senere tidspunkt.
- Tilmelding til Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde og ældrepolitiske konference den 4-5. maj 2026 på Hotel Nyborg Strand er åben. Helle Frederiksen udsender yderligere information om dagene, hvor frist for tilmelding er den 19. marts. Susanne, Karen Schur og Martin Gormsen er stemmeberettiget ved repræsentantskabsmødet.

- Ældre Sagen Gentofte har svaret på Seniorrådets henvendelse vedrørende et oplæg på deres årsmøde og foreslået at mødes på et senere tidspunkt for drøftelse af et muligt samarbejde.
- I Villabyerne uge 5 sætter Katja S. Johansen, formand for Sundheds-, Ældre- og Forebyggelsesudvalget ord på, hvad hun ser som de vigtigste opgaver og fokusområder for udvalget i 2026.
- I Richard Hjortebjergs fravær orienterede Susanne Borch, at han foreslog invitation af borgmesteren eller formanden for Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget til næste møde i Seniorrådet for drøftelse af mulige tiltag ifm. genhusning af brugere, hvis Arne Jacobsens klubhus ved Gentofte Sportspark nedrives.

Else Ørsted deltog i sit første møde i beboer- og pårørenderådet på Lindely, hvor hun oplevede, at der var mange aktive beboere. Hun oplyste desuden:

- Forstanderen forventes snart at gå på barselsorlov.
- Med mange vikarer tilknyttet efterspørges navneskilte og uniformer til alle medarbejderne, så beboerne lettere kan genkende personalet.
- Drøftelse af hensigtsmæssig information til beboerne ved dødsfald. Susanne Borch foreslog at kontakte forstander Lisbeth Majland på Egebjerg for inspiration.
- Der blev spurgt ind til nødberedskab og snerydning.

Hanne Cortsen var forhindret i at deltage i sit første møde i beboer- og pårørenderådet på Jægersborghave, men hun har efterfølgende modtaget referatet derfra. Det er aftalt, at Hanne besøger både Jægersborghave og Adelaïde inden næste møde i de to beboer- og pårørenderåd.

Helle Mazanti deltog i sit første møde i beboer- og pårørenderådet på Rygårdcentret, hvor hun fik fremvist de nye boliger og samtidig oplevede, at der var mange aktive beboere.

Tina Roikjer Køtter oplyste:

- Beboerne på Kløckershøve og Nymosehave er orienteret om, at yderligere plejeboligkapacitet ønskes tilvejebragt ved ombygning og tilbygning af de to plejehjem. Baggrunden for beslutningen er, at Gentofte Kommune står over for en demografisk udvikling, der medfører et stigende behov for plejeboliger. En udvikling, der afspejler den landsdækkende tendens. På de to lokaliteter vil der kunne tilvejebringes 52 plejeboliger på Kløckershøve og 70 plejeboliger på Nymosehave med forventet byggestart primo 2029.
- Gentofte Kommune planlægger udbud på levering af mad til plejeboliger samt Center for Rehabilitering og Forebyggelse. På Seniorrådets møde den 18. marts får rådet mulighed for at smage på maden fra leverandører på markedet med det formål at give input til kravspecifikationen i det kommende udbud.

8. Næste møde – onsdag den 18. marts 2026 på Rygårdcentret

Kl. 15.00-16.00: Prøvesmagning af måltider fra udvalgte madleverandører

Kl. 16.00-17.00: Ordinært møde i Seniorrådet

9. Eventuelt

- En oversigt med kontaktoplysninger på rådets medlemmer udarbejdes af Helle Frederiksen.
- Mødemateriale og øvrige relevante bilag udsendes fremover digitalt grundet utilstrækkelig postforsendelse. Hvis fysiske kopier ønskes, udleveres disse på det førstkommande møde.

Bilag

1. Bilag 3.1 Udkast til anbefalinger - Fremtidens Charlottenlund Strandpark (6781797 - EMN-2026-00199)