

# **REFERAT Opgaveudvalg Ny Sundhedspolitik (2015 - 2016) d. 21-10-2015**

**Mødedato** Onsdag d. 21. oktober 2015 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Dagsorden.....	3
Referat.....	9

## **Punkt 1: Dagsorden**



# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalg for Ny sundhedspolitik**

**Mødetidspunkt 21-10-2015 17:00  
Mødeafholdelse Udvalgsværelse A & B**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg for Ny sundhedspolitik

21-10-2015 17:00

<b>1 (Åben) Sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune .....</b>	<b>3</b>
<b>2 (Åben) Godkendelse af mødeplan for 2016 .....</b>	<b>4</b>

## 1 (Åben) Sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune

Sags ID: EMN-2015-16260

### Resumé

På det andet møde i opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik vil der med udgangspunkt i tre oplæg blive lagt op til drøftelse af opgaveudvalgets syn på de største sundhedsudfordringer, og handlemuligheder for Gentofte Kommune. Der lægges desuden op til den indledende drøftelse af behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper.

### Baggrund

Programmet for det andet møde i opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik er bygget op omkring tre oplæg og drøftelser i opgaveudvalget. Programmet ser i hovedtræk således ud:

- Velkomst og kort opsamling fra sidste møde.
- Oplæg: Sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune.
- Diskussion af udfordringer.
- Oplæg: Hvordan inddrages lokalsamfundet i det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde?
- Diskussion af handlemuligheder.
- Oplæg: Unges trivsel og brug af rusmidler.
- Diskussion.
- Drøftelse af behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper.

Det første oplæg adresserer de aktuelle sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune. Det sker med udgangspunkt i resultaterne af Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden. Oplægsholder er sektionschef Charlotte Glümer, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden.

Det andet oplæg vil fokusere på inddragelse af lokalsamfundet i det forebyggende arbejde, herunder perspektiver og inspiration fra arbejdet med 'supersettings'. Oplægsholder er sektionschef Charlotte Glümer, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden.

Det tredje oplæg handler om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune, hvor resultaterne fra en netop gennemført undersøgelse af emnet præsenteres af udviklingskonsulent Jytte Poulsen, Gentofte Kommune.

Efter oplæggene lægges der op til drøftelse i opgaveudvalget af:

- Medlemmernes syn på hvilke områder det er særligt interessant at fokusere på med henblik på at udvælge tre områder.
- Medlemmernes syn på hvilke handlemuligheder, der findes for Gentofte Kommune.
- Diskussion af undersøgelsen om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune.

Med udgangspunkt i de præsenterede sundhedsudfordringer på unge og voksenområdet samt mulighederne for aktivt at inddrage lokalsamfundet bedes opgaveudvalget drøfte behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper under opgaveudvalget.

### Indstilling

Social & Sundhed indstiller

Til opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik:

1. At opgaveudvalget drøfter og udvælger tre områder der er særligt interessante at arbejde videre med.
2. At opgaveudvalget drøfter handlemuligheder for Gentofte Kommune.
3. At opgaveudvalget drøfter undersøgelsen om unges trivsel og brug af rusmidler.
4. At opgaveudvalget tager en indledende drøftelse af behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper.

**Tidligere beslutninger:**

.

## Bilag

### 2 (Åben) Godkendelse af mødeplan for 2016

Sags ID: EMN-2015-16261

#### Baggrund

Plan for møderne i opgaveudvalget i 2015 blev godkendt på møde i opgaveudvalget den 9. september 2015 og foreløbig oversigt over mødetidspunkter i 2016 blev omdelt. Mødeplan for opgaveudvalget i 2016 forelægges til godkendelse idet der lægges op til, at opgaveudvalget holder syv møder i 2016 på følgende tidspunkter:

- Onsdag den 13. januar 2016
- Onsdag den 9. marts 2016
- Onsdag den 13. april 2016
- Onsdag den 8. juni 2016
- Onsdag den 7. september 2016
- Onsdag den 12. oktober 2016
- Onsdag den 14. december 2016

Alle møder finder sted i tidsrummet kl. 17-19.

#### Indstilling

Social & Sundhed indstiller

Til opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik:

At plan for opgaveudvalgets møder i 2016 godkendes.

**Tidligere beslutninger:**

.

## **Bilag**

## **Punkt 2: Referat**



# Referat af møde i Opgaveudvalg for Ny sundhedspolitik

Mødetidspunkt 21-10-2015 17:00  
Mødeafholdelse Udvalgsværelse A & B

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 19:00

Tilstede: Bente Frimodt-Møller, Louise Feiberg Levy, Lisbeth Winther, Poul V. Jensen, Anne Hjorth, Irene Lieck Schapiro, Lis Puggaard, Inge Lissau, Henrik Brønnum-Hansen, Charlotte Goldbach, Filip Lange, Mogens Røstbjærg, Rasmus Vejbæk-Zerr, Joshua Teperowski Monrad

Fraværende:

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg for Ny sundhedspolitik

21-10-2015 17:00

<b>1 (Åben) Sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune .....</b>	<b>3</b>
<b>2 (Åben) Godkendelse af mødeplan for 2016 .....</b>	<b>5</b>

## 1 (Åben) Sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune

Sags ID: EMN-2015-16260

### Resumé

På det andet møde i opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik vil der med udgangspunkt i tre oplæg blive lagt op til drøftelse af opgaveudvalgets syn på de største sundhedsudfordringer, og handlemuligheder for Gentofte Kommune. Der lægges desuden op til den indledende drøftelse af behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper.

### Baggrund

Programmet for det andet møde i opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik er bygget op omkring tre oplæg og drøftelser i opgaveudvalget. Programmet ser i hovedtræk således ud:

- Velkomst og kort opsamling fra sidste møde.
- Oplæg: Sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune.
- Diskussion af udfordringer.
- Oplæg: Hvordan inddrages lokalsamfundet i det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde?
- Diskussion af handlemuligheder.
- Oplæg: Unges trivsel og brug af rusmidler.
- Diskussion.
- Drøftelse af behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper.

Det første oplæg adresserer de aktuelle sundhedsudfordringer i Gentofte Kommune. Det sker med udgangspunkt i resultaterne af Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden. Oplægsholder er sektionschef Charlotte Glümer, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden.

Det andet oplæg vil fokusere på inddragelse af lokalsamfundet i det forebyggende arbejde, herunder perspektiver og inspiration fra arbejdet med 'supersettings'. Oplægsholder er sektionschef Charlotte Glümer, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden.

Det tredje oplæg handler om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune, hvor resultaterne fra en netop gennemført undersøgelse af emnet præsenteres af udviklingskonsulent Jytte Poulsen, Gentofte Kommune.

Efter oplæggene lægges der op til drøftelse i opgaveudvalget af:

- Medlemmernes syn på hvilke områder det er særligt interessant at fokusere på med henblik på at udvælge tre områder.
- Medlemmernes syn på hvilke handlemuligheder, der findes for Gentofte Kommune.
- Diskussion af undersøgelsen om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte Kommune.

Med udgangspunkt i de præsenterede sundhedsudfordringer på unge og voksenområdet samt mulighederne for aktivt at inddrage lokalsamfundet bedes opgaveudvalget drøfte behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper under opgaveudvalget.

### Indstilling

## Social & Sundhed indstiller

Til opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik:

1. At opgaveudvalget drøfter og udvælger tre områder der er særligt interessante at arbejde videre med.
2. At opgaveudvalget drøfter handlemuligheder for Gentofte Kommune.
3. At opgaveudvalget drøfter undersøgelsen om unges trivsel og brug af rusmidler.
4. At opgaveudvalget tager en indledende drøftelse af behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper.

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Formanden bød velkommen efterfulgt af en kort opsamling på det seneste møde i opgaveudvalget. Mødet var struktureret omkring tre oplæg med efterfølgende drøftelse. Udvalgets medlemmer havde inden mødet fået udsendt 'Fakta om KRAM-M' udarbejdet af Gentofte Kommune, med fakta om sundhedsudfordringer og beskrivelser af eksisterende indsatser i forhold til kost, rygning, alkohol, motion og mental sundhed.

Det første oplæg ved sektionschef Charlotte Glümer, Forskningscenter for Sundhed og Forebyggelse i Region Hovedstaden, fokuserede - på baggrund af data fra sundhedsprofilen 2013 – ind på de særlige sundhedsudfordringer, der er for borgerne i Gentofte Kommune i forhold til rygning, alkohol, motion, kost og mental sundhed. Opgaveudvalget drøftede, med udgangspunkt i oplægget og det udsendte materiale, hvilke sundhedsudfordringer det er særligt relevant at fokusere på. Resultaterne af udvalgets drøftelser er dokumenteret, så de kan indgå i det videre arbejde, og nogle af synspunkterne er her fremhævet:

- Risikabelt alkoholindtag opfattes som en væsentlig udfordring - særligt alkohol i familier med børn, men også unges festkultur og voksnes opfattelse af eget indtag opfattes som væsentlige udfordringer.
- Den mentale sundhed opfattes som en væsentlig udfordring – særligt stress, mobning og ensomhed nævnes i den forbindelse.
- Risikoadfærd i forhold til kost og motion er en udfordring – særligt i forhold til børnefamilier og ældre borgere.
- Unges rygevaner er en udfordring – særligt i forhold til unge kvinders rygning, der er over landsgennemsnittet.

Det andet oplæg – ligeledes ved Charlotte Glümer – omhandlede inddragelse af lokalsamfundet i det forebyggende arbejde gennem etablering af såkaldte 'super-settings'. Oplægget tog udgangspunkt i erfaringerne fra SoL projektet (Sundhed og Lokalsamfund), der er gennemført på Bornholm. Opgaveudvalget drøftede med udgangspunkt i oplægget, hvordan lokalsamfundet kan inddrages i det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde. Resultaterne af udvalgets drøftelser er dokumenteret, så de kan indgå i det videre arbejde og nogle af synspunkterne er fremhævet her:

- Det vurderes, at der er et potentiale i at kunne indgå i samarbejde med detailhandlen og flere andre aktører i lokalsamfundet på samme tid – herunder skoler, institutioner med videre.

- Det vurderes, at der med fordel kan arbejdes med mere borgere- og brugerinddragelse.
- Der peges på muligheder for samarbejde med aktører i lokalsamfundet om konkrete initiativer – nudging, kampagner, fælles tiltag for familier, spisegrupper, motivationsgrupper med videre.

Mødets tredje oplæg ved udviklingskonsulent Jytte Noes Poulsen, Forebyggelse og Sundhedsfremme Gentofte Kommune, var en præsentation af resultater fra undersøgelsen 'Unge trivsel og brug af rusmidler' gennemført af Center For Rusmiddelforskning på Aarhus Universitet. Opgaveudvalget drøftede, med udgangspunkt i undersøgelsens resultater, udfordringer på ungeområdet i forhold til trivsel og rusmidler i Gentofte Kommune. Resultaterne af udvalgets drøftelser er dokumenteret, så de kan indgå i det videre arbejde, og nogle af synspunkterne er fremhævet her:

- Ungekulturen opfattes som et opdrejningspunkt for unges ryge- og rusvaner, og uddannelsesinstitutioner er her en central forebyggelsesarena.
- Trivsel er en væsentlig del af unges sundhed, og der bør være fokus på unges mentale sundhed.

På næste møde i opgaveudvalget den 9. december 2015 vil de udvalgte temaer igen blive taget op og danne udgangspunkt for opgaveudvalgets vurdering af behovet for nedsættelse af arbejdsgrupper.

## Bilag

### 2 (Åben) Godkendelse af mødeplan for 2016

**Sags ID:** EMN-2015-16261

#### Baggrund

Plan for møderne i opgaveudvalget i 2015 blev godkendt på møde i opgaveudvalget den 9. september 2015 og foreløbig oversigt over mødetidspunkter i 2016 blev omdelt. Mødeplan for opgaveudvalget i 2016 forelægges til godkendelse idet der lægges op til, at opgaveudvalget holder syv møder i 2016 på følgende tidspunkter:

- Onsdag den 13. januar 2016
- Onsdag den 9. marts 2016
- Onsdag den 13. april 2016
- Onsdag den 8. juni 2016
- Onsdag den 7. september 2016
- Onsdag den 12. oktober 2016
- Onsdag den 14. december 2016

Alle møder finder sted i tidsrummet kl. 17-19.

## **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller

Til opgaveudvalget Ny Sundhedspolitik:

At plan for opgaveudvalgets møder i 2016 godkendes.

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Beslutninger:**

Mødeplan for 2016 blev godkendt.

## **Bilag**