

# **REFERAT Seniorrådet (2006 - 2024) d. 17-02-2010**

**Mødedato** Onsdag d. 17. februar 2010 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Referat.doc.....	3
------------------	---

## **Punkt 1: Referat.doc**

## Seniorrådet i Gentofte Kommune

### **Referat fra Seniorrådets møde den 17. februar 2010, Gentofte Rådhus.**

**Til stede:** Frederik Teisen, Inge Tastum, Dorte Simon, Lotte Wedell-Wedellsborg, Lene Bay, Sonja Minor Hansen, Steen Borup-Nielsen. Afbud fra Finn Bech og Bente Løvhøj.

**Fra Social & Sundhed:** Søren Bønløkke, Susanne Khalil (referent).

**Fra Kommunalbestyrelsen:** Kirsten Kierkegaard. Afbud fra Marianne Zangenberg, Thea Mikkelsen, Hans Toft.

### **1. Endelig godkendelse af referat fra mødet 20. januar 2010.**

Godkendt.

### **2. Meddelelser fra formanden.**

Frederik Teisen efterlyste referat fra Tilgængelighedsforums møde i december om Kildeskovshallens utilgængelighed. Søren Bønløkke svarede, at der er igangsat en gennemgang af problemerne.

Dorte Simon oplyste, at Kildeskovshallen er fredet og det er meget vanskeligt at få lov til at forbedre tilgængeligheden p.g.a. strenge regler fra Kulturarvstyrelsen. Frederik Teisen svarede, at det kan være vanskeligt - men ikke umuligt - at få lov til at bygge om/renovere. Steen Borup-Nielsen oplyste, at han forventer svar på en række spørgsmål på mødet i Tilgængelighedsforum i marts.

Ombygningen har kun omfattet bassinerne i Kildeskovshallen og har ikke noget at gøre med tilgængelighedsproblemerne i den nye svømmehal. Formanden for Handicaprådet, Hans Rasmussen har fokus på problemerne i den nye svømmehal, da det er uvist om tilgængelighedskrav er overholdt i forhold til lovgivningen.

### **3. Orientering om diabetes v/diabeteskonsulent Elsebeth Schmidt.**

Primærsygeplejerske Elsebeth Schmidt orienterede om diabetes. Der er 2 hovedgrupper af diabetes – type 1 og 2. De patienter der har diabetes 1, kan bugspytkirtlen ikke længere producere insulin. De patienter der har diabetes 2, kan selv producere insulin, men kroppen kan ikke optage insulinet. For at stabilisere kroppen skal patienten have medicin. Behandlingen er kost og motion sammen med indtagelse af præparatet Barietta Victose. Hvis ikke dette hjælper skal patienten have insulin i sprøjte.

Der har været afholdt kurser hvor 24 medarbejdere – 12 sygeplejersker og 12 assistenter – har fået undervisning i håndtering og behandling af diabetespatienter. Formålet med kurset har været at ruste medarbejderne til at kunne behandle kommunens diabetespatienter. 10 % af den ældre målgruppe har diabetes. Elsebeth Schmidt underviser selv i at behandle diabetes. Overvejende handler det om at fortage målinger på patienten og rådgive om motion og kost. Der er udarbejdet vejledninger til hjælp for patienten.

Behov hos den enkelte patient med type 1 diabetes er meget individuel, da noget medicin virker hurtigt og noget langsomt. Patienten lærer at tjekke sit blodsukker og regulerer og styrer selv deres medicin.

Hos de borgere der skal have medicin på bestemte tidspunkter, møder sygeplejerskerne og giver medicinen dagligt og regelmæssigt, hvilket er afgørende for patienten.

Hos Sundhed for Seniorer er der nogle selvhjælpsgrupper for patienter med diabetes. Her er der mulighed for at dyrke motion, lave mad og hjælpe og støtte hinanden omkring sygdommen.

Dorte Simon oplyste, at det ikke er alle plejehjem der tilbyder sukkerfri kost til de der har type 2 diabetes.

Elsebeth Schmidt svarede, at der ikke mere er noget der hedder diabeteskost, men at det er op til den enkelte diabetespatient at tilrettelægge sin kost, så man ikke får for meget sukker i løbet af dagen. Anvisningerne er fiberrig mad, frugt, grønt og max. 50 gr. sukker fordelt over 1 døgn. Det handler om at den enkelte patient selv begrænser sin indtagelse af sukkerholdigt mad.

Diabetes er en livsstilssygdom. Ca. 2000- 3000 patienter i Gentofte Kommune har diabetes. Flere og flere får sygdommen, og derfor prioriteres sygdommen også højt i kommunens sundhedspolitik. I forhold til sundhedsfremme er diabetes et af områderne der skal indgå som forløbsprogram. Forløbsprogrammet skal give sammenhæng i sygdomsforløbet for den enkelte patient.

#### **4. Årsrapport 2009 for Seniorrådet til godkendelse.**

Godkendt med enkelte bemærkninger/tilføjelser. Bemærkninger til rapporten bedes sendt til Susanne Khalil. Årsrapporten fremlægges til orientering på socialudvalgets møde den 11. marts 2010.

#### **5. Høring af budget 2010 og 2011.**

Søren Bønløkke orienterede om, at de offentlige budgetter i Danmark er under stærkt pres. I forhold til de centrale udmeldinger kan der forventes store offentlige besparelser i de kommende år for at fastholde en nul-vækst i de offentlige udgifter. Udover krav om nulvækst er Gentofte Kommune yderligere udfordret af, at der er udgiftsvækst på flere områder. F.eks. opleves i øjeblikket en vækst i pasningsbehovet for småbørn, pres på udgiften til aktivitetsbestemt medfinansiering af sygehuse m.m.

#### **6. Nyt fra klagerådet.**

Intet nyt. Der ventes på regeringens lovforslag omkring nedlæggelse af klagerådene.

#### **7. Eventuelle rapporter.**

Sonja M. Hansen orienterede om sin deltagelse i bestyrelsesmøde i Danske Ældreråd i Vejle og sin deltagelse i Nord/øst seniorrådsmødet. Der kommer nyt køkken på Adelaide. På Adelaide er der p.t. 40 tomme kollektivboliger. En investor har købt boligerne. Ombygningen er endnu ikke igangsat. Plejehjemmets sansehaver indvies den 26. maj. Sonja Minor oplyste endvidere, at besparelserne på hospitalet vil få betydning for den ældre medicinske patient.

Lotte Wedell-Wedellsborg har deltaget 2 gange i møder i Beboer/pårørenderåd på Rygårdcentret. Der har været opslået en ledig stilling til besættelse og der indkom 80 ansøgninger. De 40 nye boliger skal stå klar til indflytning i løbet af foråret. Beboere på Egebjerg skal overflyttes til de nye boliger, så ombygning på Egebjerg kan påbegyndes.

Dorte Simon har besøgt Sønderøhave hvor der er mange gode aktiviteter. Sansehaven benyttes meget. Inge Tastum oplyste, at advokat Lisbet Victor Hansen er blevet ny formand for Beboer/pårørenderådet på Kløckershøve.

## **8. Orientering fra socialudvalget – herunder nyt fra Regionen.**

Kirsten Kierkegaard oplyste, at socialudvalgets medlemmer i løbet af foråret introduceres til opgaverne inden for socialudvalgets område. Cafeen ved Kløckershøve/Salem fungerer ikke optimalt endnu.

Steen Borup-Nielsen spurgte til Jægersborg Kaserne. Søren Bønløkke oplyste, at der er borgermøde den 23. februar vedrørende lokalplanen.

Søren Bønløkke oplyste endvidere, at kommunen afventer svar fra Erhvervs- og Byggestyrelsen vedr. kommunens deltagelse i projekt om bygning af nyt plejehjem på grunden ved Jægersborg Kaserne.

## **9. Næste møde.**

Onsdag den 17. marts 2010 i udvalgsværelse 1.

## **10. Eventuelt.**

Intet.