

# **REFERAT Ældre-, Social og Sundhedsudvalget (2017-2025) d. 29-03-2021**

**Mødedato** Mandag d. 29. marts 2021 kl. 18:10

**Mødested** via Teams

## **Indholdsfortegnelse**

Anbefalinger fra opgaveudvalget En Times Motion Dagligt. Aflevering fra opgaveudvalg.....	3
Godkendelse af forslag til kommissorium for opgaveudvalget Unges trivsel - sammen og hver for s	7
Underskrift.....	10

# **Punkt 1: anbefalinger fra opgaveudvalget En Times Motion Dagligt. Aflevering fra opgaveudvalg**

EMN-2021-01264

## **Bilag**

Kommissorium En Times Motion Dagligt

En times motion om dagen

Idébank - En Times Motion om Dagen

Viden - En Times Motion om Dagen

Værktøjer - En Times Motion om Dagen

Opsamling fra film

Høringssvar fra Handicaprådet

Høringssvar fra Folkeoplysningsudvalget

# 1 (Åben) Anbefalinger fra opgaveudvalget En Times Motion Dagligt. Aflevering fra opgaveudvalg

**Sags ID:** EMN-2021-01264

## Resumé

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 27. maj 2019, dagsordenens pkt. 14, at godkende kommissoriet for opgaveudvalget En Times Motion Dagligt. Opgaveudvalget er nu klar til at aflevere resultatet af sit arbejde.

To af de borgere, der har været medlemmer af opgaveudvalget, samt formanden og næstformanden for opgaveudvalget, vil på vegne af opgaveudvalget præsentere anbefalingerne på fællesmødet den 29. marts 2021 med henblik på, at Kultur- Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget og Ældre- Social- og Sundhedsudvalget indstiller disse til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen på deres møder i april måned.

## Baggrund

Kommunalbestyrelsen besluttede enstemmigt på sit møde den 27. maj 2019, dagsordenens pkt. 14, at godkende kommissoriet for opgaveudvalget En Times Motion Dagligt. Kommissoriet er vedlagt som bilag.

På Kommunalbestyrelsens møde den 26. august 2019, dagsordenens pkt. 17, udpegede Kommunalbestyrelsen medlemmerne til opgaveudvalget.

Opgaveudvalget har ifølge kommissoriet haft til opgave at:

- bidrage til at styrke Gentofte Kommunes indsats med en times motion dagligt.
- levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med, at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Opgaveudvalget har formuleret anbefalinger til, hvordan Gentofte Kommune kan styrke arbejdet med visionen En Times Motion om Dagen. Som supplement til anbefalingerne er der udarbejdet understøttende inspirationsmateriale bestående af tre dokumenter; Idebank, Viden og Værktøjer. Anbefalinger og inspirationsmateriale er vedlagt som bilag.

Der er, som en del af opgaveudvalgets arbejde, produceret fem film, som for hvert sit område sætter fokus på bevægelsesindsatser i Gentofte Kommune. Dels de indsatser, som allerede eksisterer i Gentofte Kommune, og dels ønsker til nye indsatser og muligheder for at skabe mere bevægelse. De fem områder er 0-6-års området, skolen, unge, særlige målgrupper samt seniorer. Filmene er ikke del af afleveringen, men er tiltænkt at give baggrundsviden. En skriftlig opsamling, der indeholder links til filmene, er vedlagt som bilag.

Opgaveudvalget har mødtes 11 gange. Herudover er der afholdt arbejdsgruppemøder i tre arbejdsgrupper med følgende temaer:

- Unge og foreningsliv – hvordan kan vi udforme bevægelsesmiljøer i idrætsforeningerne tilpasset unge?
- Småbørnsforældre – hvordan kan vi tilbyde fleksible og let tilgængelige aktiviteter, som kan passes ind i en travl hverdag?
- Seniorer – hvordan kan vi tilbyde bevægelsesaktiviteter i overgangen fra arbejdsliv til pension og på den måde både forebygge sygdom og understøtte sociale relationer?

Deltagerne på arbejdsgruppemøderne var medlemmer af opgaveudvalget, borgere, eksperter, repræsentanter for idrætsforeninger og -organisationer samt embedsmænd. Drøftelserne på arbejdsgruppemøderne er efterfølgende blevet præsenteret på opgaveudvalgsmøderne og har bidraget til at kvalificere drøftelserne i opgaveudvalget.

Arbejdsgrupperne har bl.a. bidraget til udviklingen af tre pilotforsøg, som skulle afprøves som en del af opgaveudvalgets proces. To blev imidlertid udskudt så meget af Corona, at det endnu ikke har været muligt at indsamle erfaringer herfra. De planlægges igangsat når det igen kan lade sig gøre. Det sidste – forældretræning – blev afviklet i efteråret 2020, og erfaringerne peger på, at en udvidelse af projektet vil kunne få flere småbørnsforældre til at bevæge sig mere.

Integrationsrådet, Seniorrådet, Folkeoplysningsudvalget, Handicaprådet og Grønt Råd er blevet orienteret om arbejdet i Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt og har bidraget på forskellig vis med viden, ideer og betragtninger.

Integrationsrådet bidrog med betragtninger om de vilkår og behov, der især kan identificeres i rådets målgruppe. Det er vigtigt at skabe relationer og gennem personlige introduktioner give et overblik over muligheder for bevægelse i Gentofte. Det kræver en særlig indsats at inspirere familier med anden etnisk baggrund end dansk til, hvad de kan foretage sig med deres børn i fx weekender og ferier. Det har stor betydning at blive taget i hånden og guidet af fx naboer, skolen eller en ven, da det godt kan være utrygt at deltage i fritidsaktiviteter med bevægelse, hvis man ikke er vant til det.

Der blev også peget på, at det kræver nytænkning, når de unge skal motiveres, men at det samtidig giver mening at huske de gode erfaringer med fritidspas, gode rollemodeller og engagerede lærere. Især skolen er en vigtig arena for at udbrede gode bevægelsesvaner, og indsatsen med En times motion i skoletiden bør fortsat styrkes. Bevægelse i skolen kan også fungere som inspiration til forældrene.

Handicaprådet har indgivet høringssvar (vedlagt som bilag) og opfordrer til, at der i forhold til borgere med handicap fokuseres på øget inklusion i eksisterende idrætsfællesskaber. Derudover anfører Handicaprådet, at der er borgere, som ikke har mulighed for at dyrke motion på egen hånd. Der bør derfor tilføres ressourcer til indsatser, der understøtter denne gruppes motionsaktiviteter.

Grønt Råd blev inviteret til en præsentation af anbefalingerne fra opgaveudvalget En Times Motion Dagligt. De deltagende medlemmer gav udtryk for bred interesse for pejlemærker og principper. Der er især sammenhæng med Grønt Råds område og "Bevæg dig – i byen", hvor fokus er på brugen af natur og byens rum. Forskellige tiltag, sammenhænge med øvrige indsatser og udviklingsmuligheder blev drøftet.

Seniorrådets medlemmer har fået anbefaling, idekatalog, viden og værktøjer tilsendt. Rådet har ikke yderligt input til materialet, men bakker op om anbefalingen og ser frem til, at indsatserne skal implementeres.

Folkeoplysningsudvalget drøftede på et møde anbefalingerne og glæder sig over arbejdet og den implementering, der efterfølgende skal ske. Folkeoplysningsudvalgets samlede vurdering er, at resultatet er godt. Hver enkelt af interessegrupperne i Folkeoplysningsudvalget har hver især haft forskellige kommentarer. Det samlede høringssvar er vedlagt som bilag. Rådernes kommentarer vil indgå i tilrettelæggelsen af konkrete tiltag i den fremtidige indsats under En Times Motion Dagligt, ligesom rådene i tråd med deres ønsker vil blive inviteret til at bidrage til realiseringen af denne.

## **Indstilling**

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget, Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen:

At anbefalingerne fra opgaveudvalget vedtages.

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Beslutninger:**

Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget den 29. marts 2021

Anbefales til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen.

## **Bilag**

1. Kommissorium En Times Motion Dagligt (3853058 - EMN-2021-01264)
2. En times motion om dagen (3859942 - EMN-2021-01264)
3. Idébank - En Times Motion om Dagen (3853019 - EMN-2021-01264)
4. Viden - En Times Motion om Dagen (3853020 - EMN-2021-01264)
5. Værktøjer - En Times Motion om Dagen (3853018 - EMN-2021-01264)
6. Opsamling fra film (3853043 - EMN-2021-01264)
7. Høringssvar fra Handicaprådet (3853027 - EMN-2021-01264)
8. Høringssvar fra Folkeoplysningsudvalget (3862121 - EMN-2021-01264)

## **Punkt 2: Godkendelse af forslag til kommissorium for opgaveudvalget Unge trivsel - sammen og hver for sig**

EMN-2021-01136

### **Bilag**

Kommissorium for opgaveudvalget Unge trivsel - sammen og hver for sig

Notat om identifikation af interesserede borgere - Unge Trivsel

## **2 (Åben) Godkendelse af forslag til kommissorium for opgaveudvalget Unges trivsel - sammen og hver for sig**

**Sags ID:** EMN-2021-01136

### **Resumé**

Udkast til kommissorium for opgaveudvalget Unges trivsel – sammen og hver for sig forelægges Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget og Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget.

Kommissoriet behandles i Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget og Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget på et fællesmøde den 29. marts 2021 og derefter på Økonomiudvalgets og Kommunalbestyrelsens møder i april 2021.

### **Baggrund**

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 25. januar 2021, dagsordenens punkt 10, at udpege to kommunalbestyrelsesmedlemmer til at indgå i forberedelsen af kommissoriet for opgaveudvalget Unges trivsel – sammen og hver for sig.

Andreas Weidinger og Niels Lund blev enstemmigt udpeget til at indgå i forberedelsen af kommissoriet. Andreas Weidinger og Niels Lund har i samarbejde med forvaltningen udarbejdet vedlagte udkast til kommissorium.

Det fremgår af Ungdomsprofil 2020 – Gentofte Kommune, at den præstations- og perfektionskultur, der gør sig gældende i Gentofte Kommune på godt og ondt, kan være medvirkende, til at unges trivsel sættes under pres. At ændre en kultur kræver indsats, der er udviklet i samspil mellem alle aktører i og omkring unges liv – ikke mindst unge selv.

Opgaveudvalget Unges trivsel – sammen og hver for sig skal derfor arbejde med, hvordan relevante aktører i unges liv sammen kan skabe gode rammer, der kan støtte og styrke unge i, sammen og hver for sig, at håndtere præstations- og perfektionskulturen på godt og ondt – med henblik på at øge trivslen blandt unge i Gentofte Kommune.

Opgaveudvalget skal i deres anbefalinger forholde sig til, hvordan politikere, forvaltning, skole, forældre, kultur- og fritidstilbud og andre fællesskaber samt unge selv kan bidrage til at skabe gode rammer for unges trivsel.

Opgaveudvalget skal også berøre de forventelige følgevirkninger af den nuværende Corona-situation, i relation til udvalgets formål.

Anbefalingerne skal være målrettet unge i alderen 13 – 25 år, hvilket er en bred og varieret målgruppe med meget forskellige vilkår og forudsætninger for at trives.

Opgaveudvalget skal i sit arbejde blandt andet tage afsæt i evidens og erfaringer fra andre kommuner, samtidig med at relevante metoder og forskning inddrages.

Opgaveudvalget foreslås sammensat af 5 medlemmer af Kommunalbestyrelsen samt 10 borgere.

Se udkast til kommissorium og bilag vedrørende identifikation af interesserede borgere.

Opgaveudvalgets arbejde foreslås påbegyndt 3. kvartal 2021 og afsluttet i 2. kvartal 2022.

### **Indstilling**

Andreas Weidinger, Niels Lund og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller  
Til Kultur, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget, Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen:

At udkast til kommissorium vedtages.

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget den 29. marts 2021

Anbefales til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen.

### **Bilag**

1. Kommissorium for opgaveudvalget Unges trivsel - sammen og hver for sig (3856161 - EMN-2021-01136)
2. Notat om identifikation af interesserede borgere - Unges Trivsel (3850187 - EMN-2021-01136)

## **Punkt 3: Underskrift**

EMN-2021-00493

### **3 (Åben) Underskrift**

**Sags ID:** EMN-2021-00493

#### **Tidligere beslutninger:**

.

#### **Beslutninger:**

.

#### **Bilag**