

REFERAT § 17, stk. 4 - Sammen om alle unges trivsel (2023-2025) d. 21-01-2025

Mødedato Tirsdag d. 21. januar 2025 kl. 17:00

Mødested Udvalgslokale D

Mødedeltagere Michael Fenger, Anne Hjorth, Pia Nyting, Christina Wex, Katja S.
Johansen, Helene Brochmann (Fravær), Marie Brixtofte, Frederik
Dehlholm (Fravær), Ane Palsberg (Fravær)

Indholdsfortegnelse

Oplæg om unge og præstationskultur.....	3
Mulige strukturelle tiltag for unge og perfektionskultur.....	6
Mulige strukturelle tiltag for unge i kompleks mistrivsel.....	9
Anbefalinger til stående udvalg, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn.....	12
Årsplan.....	16

Punkt 1: Oplæg om unge og præstationskultur

EMN-2024-07496

Bilag

Bilag 1 Præstationskulturens betydning for unges trivsel på godt og ondt

Bilag 2 Præstationskultur - Data og eksisterende indsatser

Bilag 3 Ungeliv i balance - Anbefalinger opgaveudvalget unges trivsel sammen og hver for sig

1 (Åben) Oplæg om unge og præstationskultur

Sags ID: EMN-2024-07496

Resumé

Udvalget påbegynder på dette møde arbejdet med præstationskultur, der har en betydelig indflydelse på unges trivsel på godt og ondt. Ifølge Børns Vilkårs rapport "Stres og Pres" oplever mange børn og unge et presset hverdagsliv med høje krav og forventninger, hvor kun toppræstationer anses som acceptable. Dette pres er ikke kun til stede i skolen, men også i andre arenaer, som børn og unge deltager i.

Mange unge i Gentofte Kommune oplever, at deres egne forventninger til dem selv er de største, og de bebrejder ofte sig selv, hvis de ikke lever op til disse forventninger. Ungdomsprofil 2020 for Gentofte Kommune viser, at familier også spiller en rolle i at skabe forventninger, især i familier med en kultur for længere uddannelser og høje indkomster. Denne præstationskultur kan føre til stress og en følelse af utilstrækkelighed blandt unge. Samtidig er der en konkurrence om anerkendelse og en plads i fællesskabet, hvor sociale spillekoder og hierarkier påvirker unges selvopfattelse. Det er vigtigt at adressere disse udfordringer for at fremme unges trivsel og mindske stressniveauet.

På mødet vil der være oplæg om accelerations- og præstationssamfundets indvirkning på unges trivsel ved lektor ved Aarhus Universitet Søren Kristian Krogh.

Baggrund

På baggrund af præstationskulturens betydning for unges trivsel vil der være oplæg om accelerations- og præstationssamfundets indvirkning på unges trivsel ved lektor ved Aarhus Universitet Søren Kristian Krogh.

Til udvalgets forberedelse er der vedlagt to bilag:

- Notat om præstationskulturens betydning for unges trivsel
- Data om og eksisterende indsatser for unge og præstationskultur i Gentofte Kommune
- Ungeliv i balance anbefalinger fra opgaveudvalget unges trivsel sammen og hver for sig

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At oplægget om præstationskulturens betydning for unges trivsel tages til efterretning.

Tidligere beslutninger:

.

Beslutninger:

Taget til efterretning.

Bilag

1. Bilag 1 Præstationskulturens betydning for unges trivsel på godt og ondt (5708881 - EMN-2024-07496)
2. Bilag 2 Præstationskultur - Data og eksisterende indsatser (5710864 - EMN-2024-07496)
3. Bilag 3 Ungeliv i balance - Anbefalinger opgaveudvalget unges trivsel sammen og hver for sig (5678720 - EMN-2024-07496)

Punkt 2: Mulige strukturelle tiltag for unge og perfektionskultur

EMN-2024-07499

Bilag

Bilag 1 Unge og Perfektionskultur - Forslag til mulige strukturelle tiltag

2 (Åben) Mulige strukturelle tiltag for unge og perfektionskultur

Sags ID: EMN-2024-07499

Resumé

Udvalget præsenteres for mulige strukturelle tiltag for unge og perfektionskultur med primært med afsæt i unges selvbillede og kropforståelse. Udvalget drøfter, prioriterer og udvælger de strukturelle tiltag omkring unge og perfektionskultur, der skal kvalificeres yderligere frem til mødet i udvalget den 8. april 2024.

Baggrund

Udvalget blev på det seneste møde den 23. oktober 2024, pkt. 2, introduceret til temaet omkring unge og perfektionskultur.

Mens nogle unge formår at balancere de høje krav og bruge dem som motivation, oplever mange, at de bliver overvældet af pres og urealistiske forventninger. Det er vigtigt at være opmærksom på den indflydelse, perfektionskultur kan have på mental og fysisk sundhed, og arbejde på at skabe en kultur, hvor fejl og ufuldkommenheder bliver accepteret som en naturlig del af livet.

Perfektionskulturens betydning for ungeliv i Gentofte Kommune er blevet adresseret løbende bl.a. i Ungdomsprofiler (2016, 2020 og 2024) udarbejdet af Center for Ungdomsforskning for Gentofte Kommune, i ungepolitikken EN UNG POLITIK og i anbefalingerne Ungeliv i Balance fra opgaveudvalget Unge trivsel – sammen og hver for sig.

På baggrund af sociale medier og digitale platformens betydning for perfektionskultur deltager Camilla Mehlsen, der er digital medieanalytiker, forfatter, foredragsholder og indehaver af Mehlsen Media med speciale i digital medieadfærd, kommunikation og læring, med et oplæg om opmærksomheds- og algoritmebaserede kommercielle sociale medier og dets indflydelse på unges trivsel.

Som bilag er vedlagt en kort præsentation af mulige strukturelle tiltag. Som forberedelse overvejer hvert medlem, om de har kendskab til andre strukturelle tiltag, som bør medtages samt deres umiddelbare prioritering af, hvilke strukturelle indsatser for unge og perfektionskultur, der med fordel kan arbejdes videre med.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At udvalget vedtager hvilke strukturelle tiltag, der skal kvalificeres frem til næste møde.

Tidligere beslutninger:

.

Beslutninger:

Forvaltningen skal arbejde videre med kvalificeringen af færre mere målrettede tiltag vedrørende kropsforståelse, digitale platformes og forældres betydning for perfektionskultur.

Bilag

1. Bilag 1 Unge og Perfektionskultur - Forslag til mulige strukturelle tiltag (5709826 - EMN-2024-07499)

Punkt 3: Mulige strukturelle tiltag for unge i kompleks mistrivsel

EMN-2024-07497

Bilag

Mulige strukturelle tiltag for unge i kompleks mistrivsel - Kopi

3 (Åben) Mulige strukturelle tiltag for unge i kompleks mistrivsel

Sags ID: EMN-2024-07497

Resumé

Udvalget præsenteres for mulige strukturelle tiltag for unge i kompleks mistrivsel. Udvalget drøfter, prioriterer og udvælger de strukturelle tiltag omkring unge i kompleks mistrivsel, der skal kvalificeres yderligere frem til mødet i udvalget den 8. april 2024.

Baggrund

Udvalget blev på det seneste møde den 23. oktober 2024, pkt. 1, introduceret til temaet omkring unge i kompleks mistrivsel i form af tre konstruerede – men virkelighedsnære - borgerrejser for at illustrere nogle af de borgersituationer, som vi fra kommunens side møder, og som vi sammen med borgeren og andre interessenter håndterer og forsøger at finde gode løsninger i.

Udvalget betonende på dette møde et ønske om at få yderligere indsigt og nye perspektiver, der kunne afbøde og skabe positive forskelle for unge i kompleks mistrivsel. Ønskerne centrerede sig om, hvilke strukturelle tiltag, der kunne gøres for at afbøde problematikker omkring overgangen fra barn til voksen og manglende hastighed i borgernes forløb. Derudover omhandlede drøftelsen, hvorledes en større gruppering af unge kunne have gavn af nogle af de eksisterende tilbud, der i dag er afgrænset til unge i kompleks mistrivsel. Sidst handlede drøftelserne også om hvilke muligheder og begrænsninger, der eksisterer i det kommunale arbejde med unge med trivselsproblematikker og dermed, hvad der kan ligge til hinder for at aktivere de beskyttende faktorer, som kan styrke unges trivsel.

Som bilag er vedlagt en kort præsentation af igangværende strukturelle indsatser for unge i kompleks mistrivsel samt mulige strukturelle tiltag.

Forberedelse til mødet:

Som forberedelse overvejer hvert medlem, om de har kendskab til andre strukturelle tiltag, som bør medtages samt deres umiddelbare prioritering af, hvilke strukturelle indsatser for unge i kompleks mistrivsel, der med fordel kan arbejdes videre med.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At udvalget vedtager hvilke strukturelle tiltag, der skal kvalificeres frem til næste møde.

Tidligere beslutninger:

.

Beslutninger:

I kvalificeringen af de strukturelle tiltag skal arbejdes med, hvordan Gentofte Kommune kan skabe større sammenhæng i den kommunale opgaveløsning inden for den nuværende ramme.

Bilag

1. Mulige strukturelle tiltag for unge i kompleks mistrivsel - Kopi (5678287 - EMN-2024-07497)

Punkt 4: anbefalinger til stående udvalg, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn

EMN-2024-07500

Bilag

Forslag til anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn

Høringssvar fra Handicaprådet

Høringssvar fra STX gymnasierne

Høringssvar fra Bakkegårdsskolen

Høringssvar fra Skovgårdsskolen

Høringssvar fra Tjørnegårdsskolen

Høringssvar fra Ungdomsskolen

Høringssvar Gentofte Skole

Høringssvar Dyssegårdsskolen

Høringssvar Munkegårdsskolen

Høringssvar Ordrup Skole

4 (Åben) anbefalinger til stående udvalg, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn

Sags ID: EMN-2024-07500

Resumé

Udvalget skal drøfte og vedtage udvalgets anbefalinger til strukturelle tiltag, der kan bidrage til, at unge i Gentofte Kommune får nok og god nok søvn. Forslaget sendes efterfølgende til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen med henblik på vedtagelse.

Baggrund

Udvalget besluttede på sit møde den 23. oktober 2024, pkt. 3, hvilke anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn, der skulle sendes til kommentering hos relevante aktører, råd og Folkeoplysningsudvalget.

Anbefalingerne er følgende:

- Senere mødetid på skoler og ungdomsuddannelser
- Fast mødetid alle ugens dage for alle elever
- Udendørsaktivitet i løbet af skoledagen
- Tidlige afleveringstidspunkter og tydelige rammer for annoncering af lektier og afleveringer
- Søvn som tværgående indsatsområde
- Haltider til ungeaktiviteter, der understøtter gode rammer for søvn
- Søvn i undervisningen
- Generel opfordring til gode søvnvaner
- Lokale søvnvejledere i unges hverdag
- Søvnunderstøttende struktur for eksaminer
- Formidling af kostens betydning for god søvn

Som bilag er vedlagt:

- Anbefalinger til stående udvalg, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn
- Høringssvar fra Handicaprådet
- Høringssvar STX Gymnasierne
- Høringssvar Bakkegårdsskolen
- Høringssvar Tjørnegårdsskolen
- Høringssvar Skovgårdsskolen
- Høringssvar Ungdomsskolen
- Høringssvar Gentofte Skole
- Høringssvar Dyssegårdsskolen

Forvaltningen har endnu ikke modtaget høringssvar fra Gentofte HF og Gentofte Gymnasium samt de resterende grundskoler. Folkeoplysningsudvalget, Senior- og Integrationsrådet har ikke kommentarer til anbefalingerne om unge og søvn. Alle indkomne høringssvar indgår i de kommende drøftelser i stående udvalg og Kommunalbestyrelsen.

Flere påpeger, at unges søvn er forældrenes ansvar. Handicaprådet understreger, at der skal tages hensyn til unge med særlige behov. Flere efterspørger mere forpligtende anbefalinger. Generelt er skoler og ungdomsuddannelser ikke indstillet på at arbejde med senere mødetider

med undtagelse af Ungdomsskolen, der som den eneste skole har arbejdet med senere mødetider.

På baggrund af de indkomne høringssvar, der grundlæggende er positive overfor ambitionen i Anbefalingerne, har formandskabet valgt at skærpe ordlyden fra opfordring til forventning, hvor det har været relevant samt tilføjet en anbefaling vedrørende skærmes betydning for unges søvn.

De indkomne høringssvar har ikke givet anledning til yderligere ændringer i anbefalingerne.

Udvalget skal drøfte og vedtage anbefalingerne til, hvordan strukturelle tiltag, der kan bidrage til, at unge i Gentofte Kommune får nok og god nok søvn. Anbefalingerne videresendes efterfølgende til stående udvalg, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen med henblik på vedtagelse.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At udvalget drøfter og vedtager anbefalingerne til stående udvalg, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn.

Tidligere beslutninger:

.

Beslutninger:

Vedtaget med følgende ændring af "Generel opfordring til gode søvnvaner" til "Generel opfordring til unge, forældre og andre aktører i unges liv om gode søvnvaner".

Bilag

1. Forslag til anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn (5710843 - EMN-2024-07500)
2. Høringssvar fra Handicaprådet (5678835 - EMN-2024-07500)
3. Høringssvar fra STX gymnasierne (5678834 - EMN-2024-07500)
4. Høringssvar fra Bakkegårdsskolen (5678838 - EMN-2024-07500)
5. Høringssvar fra Skovgårdsskolen (5678323 - EMN-2024-07500)
6. Høringssvar fra Tjørnegårdsskolen (5678823 - EMN-2024-07500)
7. Høringssvar fra Ungdomsskolen (5678826 - EMN-2024-07500)
8. Høringssvar Gentofte Skole (5680621 - EMN-2024-07500)
9. Høringssvar Dyssegårdsskolen (5680957 - EMN-2024-07500)
10. Høringssvar Munkegårdsskolen (5683092 - EMN-2024-07500)
11. Høringssvar Ordrup Skole (5683091 - EMN-2024-07500)

Punkt 5: Årsplan

EMN-2024-07501

Bilag

Mødeplan 2. til 4. kvartal 2025

5 (Åben) Årsplan

Sags ID: EMN-2024-07501

Resumé

Udvalget skal med afsæt i En Ung Politik og strategien Sammen om unges trivsel have fokus på Gentofte Kommunes arbejde med at fremme trivsel og forebygge mistrivsel i ungelivet. Udvalget drøfter og vedtager mødeplanen for de kommende tre møder.

Baggrund

Mødeplanen for § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel giver udvalgets medlemmer mulighed for løbende at prioritere de temaer, som udvalget vil arbejde med samt vekselvirkningen mellem udvalgsmøder, temamøder samt løbende inddragelse af relevante aktører og unge.

Udvalgets opgaver er, at:

- Understøtte sammenhæng og fremdrift i trivselsarbejdet på ressortområderne
- anbefale prioritering af tværgående signaturindsatser
- Udarbejde beslutningsgrundlag om strukturel forebyggelse til Kommunalbestyrelsen

Udvalgets arbejde påbegyndes fjerde kvartal 2023 og afsluttes fjerde kvartal 2025 med anbefaling til den nye Kommunalbestyrelse om, hvordan man fremadrettet kan organisere det politiske arbejde med unges trivsel.

Mødeplanen viser forventede temaer til behandling på udvalgets kommende tre møder.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til § 17 stk. 4 Sammen om alle unges trivsel:

At mødeplanen vedtages.

Tidligere beslutninger:

.

Beslutninger:

Vedtaget.

Bilag

1. Mødeplan 2. til 4. kvartal 2025 (5678667 - EMN-2024-07501)