

# **REFERAT Opgaveudvalg En Times Motion Dagligt (2019 - 2021) d. 07-09-2020**

**Mødedato** Mandag d. 07. september 2020 kl. 00:00

**Mødested**

# Indholdsfortegnelse

Dagsorden.....	3
Referat.....	8

## **Punkt 1: Dagsorden**

# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 07-09-2020 17:00  
Mødeafholdelse Ordruphallen, auditoriet på 1. sal, Ejgårdsvej 11, 2920  
Charlottenlund**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

07-09-2020 17:00

<b>1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt sjette møde .....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

## 1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt sjette møde

### Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-05904

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 7. september 2020 sit sjette møde.

På mødet skal opgaveudvalget fortsætte arbejdet med at udforme anbefalinger til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal afslutte første udkast til oversigt over de centrale aktører på området.

Derudover skal udvalget arbejde videre med at formulere anbefalinger, til hvordan der kan arbejdes med motiverende faktorer, så flere bliver mere fysisk aktive. Endelig skal opgaveudvalget også drøfte temaer, der skal drøftes med styregruppen for Bevæg Dig For Livet, på fællesmødet den 20. oktober 2020.

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- Styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- Levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- Identificere de væsentligste aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets sjette møde er, at arbejde videre med anbefalingerne til, hvordan En Times Motion Dagligt kan løftes. Opgaveudvalget skal afslutte første udkast til identifikation af hvilke væsentlige aktører, der kan bidrage til at skabe mere motion og bevægelse for alle.

Desuden skal opgaveudvalget arbejde videre med motiverende faktorer, der kan rykke fysisk inaktive til fysisk aktivitet, og hvordan det kan indgå i anbefalingerne til Gentofte Kommunes Kommunalbestyrelse.

Opgaveudvalget skal også drøfte temaer til fællesmøde med styregruppen for Bevæg Dig For Livet.

Dagsorden for sjette møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Status på opgaveudvalgets proces
- Tilpasning og justering af oversigt over væsentligste aktører
- Motiverende faktorer til mere fysisk aktivitet. Formulering af anbefalinger, til hvordan viden omsættes til handling.
- Drøftelse af fællesmøde med styregruppen Bevæg Dig For Livet 20. oktober 2020.

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Tirsdag den 20. oktober 2020 kl. 18.00-21.00.

### Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

- At udvalget tilpasser oversigt over væsentligste aktører, der kan skabe mere fysisk aktivitet.
- At udvalget arbejder videre med motiverende faktorer som kan indgå i opgaveudvalgets anbefalinger til Kommunalbestyrelsen.
- At udvalget drøfter temaer, som skal indgå i fællesmødet med styregruppen Bevæg Dig For Livet 20. oktober 2020

**Tidligere beslutninger:**

.

**Bilag**

.

## **Punkt 2: Referat**

# **Referat af møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 07-09-2020 17:00  
Mødeafholdelse Ordruphallen, auditoriet på 1. sal, Ejgårdsvej 11, 2920  
Charlottenlund**

**Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 19.03**

**Tilstede:**

**Brigitta Volsted Rick, Pia Nyring, Bente Frimodt-Møller, Charlotte Glahn,  
Kirsten Henriksen, Kirsten Varming, Lukas Byca, Michael Fenger, Odd Rune,  
Peter Arne Sørensen, Ulla Schmidt Nielsen og Trine Nørklit Jørgensen**

**Fraværende:**

**Jeanne Guldbrand Toxværd, Lisa Vork Borchert og Lisbeth Blak-Lunddahl.**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

07-09-2020 17:00

<b>1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt sjette møde .....</b>	<b>3</b>
<b>Offentlig titel .....</b>	<b>3</b>

# 1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt sjette møde

## Offentlig titel

Sags ID: EMN-2019-05904

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 7. september 2020 sit sjette møde.

På mødet skal opgaveudvalget fortsætte arbejdet med at udforme anbefalinger til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal afslutte første udkast til oversigt over de centrale aktører på området.

Derudover skal udvalget arbejde videre med at formulere anbefalinger, til hvordan der kan arbejdes med motiverende faktorer, så flere bliver mere fysisk aktive. Endelig skal opgaveudvalget også drøfte temaer, der skal drøftes med styregruppen for Bevæg Dig For Livet, på fællesmødet den 20. oktober 2020.

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- Styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- Levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- Identificere de væsentligste aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets sjette møde er, at arbejde videre med anbefalingerne til, hvordan En Times Motion Dagligt kan løftes. Opgaveudvalget skal afslutte første udkast til identifikation af hvilke væsentlige aktører, der kan bidrage til at skabe mere motion og bevægelse for alle.

Desuden skal opgaveudvalget arbejde videre med motiverende faktorer, der kan rykke fysisk inaktive til fysisk aktivitet, og hvordan det kan indgå i anbefalingerne til Gentofte Kommunes Kommunalbestyrelse.

Opgaveudvalget skal også drøfte temaer til fællesmøde med styregruppen for Bevæg Dig For Livet.

Dagsorden for sjette møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Status på opgaveudvalgets proces
- Tilpasning og justering af oversigt over væsentligste aktører
- Motiverende faktorer til mere fysisk aktivitet. Formulering af anbefalinger, til hvordan viden omsættes til handling.
- Drøftelse af fællesmøde med styregruppen Bevæg Dig For Livet 20. oktober 2020.

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Tirsdag den 20. oktober 2020 kl. 18.00-21.00.

### Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt

- At udvalget tilpasser oversigt over væsentligste aktører, der kan skabe mere fysisk aktivitet.
- At udvalget arbejder videre med motiverende faktorer som kan indgå i opgaveudvalgets anbefalinger til Kommunalbestyrelsen.
- At udvalget drøfter temaer, som skal indgå i fællesmødet med styregruppen Bevæg Dig For Livet 20. oktober 2020

### **Tidligere beslutninger:**

.

### **Beslutninger:**

Pkt. 1)

Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt holdt sit sjette møde i Ordruphallen. Formanden Brigitta Volsted Rick bød velkommen til mødet. Mødet startede med at gøre status over processen samt leveringerne til Kommunalbestyrelsen. Opgaveudvalget tog derefter en afsluttende drøftelse af aktører, og blev enige om en tilpasning af oversigten over væsentlige aktører.

Pkt. 2)

Opgaveudvalget arbejdede videre med motiverende faktorer med udgangspunkt i viden om adfærdsdesign samt Knud Ryoms undersøgelse af inaktivitet i Danmark. Knud Ryom var med digitalt til at svare på opgaveudvalgets spørgsmål til hans rapporten. Opgaveudvalget blev enige om de væsentligste motiverende faktorer for bevægelse.

Pkt. 3)

Opgaveudvalget drøftede hvilke temaer, som skal indgå i fællesmødet med styregruppen Bevæg Dig For Livet 20. oktober 2020

### **Bilag**

.