

REFERAT Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget (2017-2025) d. 24-02-2025

Mødedato Mandag d. 24. februar 2025 kl. 20:00

Mødested Rådssalen

Mødedeltagere Søren B. Heisel, Jesper Marcus, Katja Johansen, Stig Wall, Anton Brüniche-Olsen, Marie Brixtofte, Frederik Dehlholm

Indholdsfortegnelse

Anbefalinger om unge og søvn fra §17 stk. 4-udvalget Sammen om alle unges trivsel.....	3
Underskrift EBI.....	7

Punkt 1: anbefalinger om unge og søvn fra §17 stk. 4-udvalget Sammen om alle unges trivsel

EMN-2025-00702

Bilag

Anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn

Høringssvar fra Handicaprådet

Høringssvar fra STX gymnasierne

Høringssvar fra Bakkegårdsskolen

Høringssvar Dyssegårdsskolen

Høringssvar Gentofte Skole

Høringssvar Munkegårdsskolen

Høringssvar Ordrup Skole

Høringssvar fra Skovgårdsskolen

Høringssvar fra Tjørnegårdsskolen

Høringssvar fra Ungdomsskolen

1 (Åben) Anbefalinger om unge og søvn fra §17 stk. 4-udvalget Sammen om alle unges trivsel

Sags ID: EMN-2025-00702

Resumé

Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget, Skoleudvalget, Børneudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen skal behandle anbefalingerne om unge og søvn fra §17 stk. 4-udvalget Sammen om alle unges trivsel.

Baggrund

Kommunalbestyrelsen vedtog den 19. juni 2023, pkt. 15 og 16, strategien Sammen om unges trivsel og kommissoriet for §17 stk. 4-udvalget Sammen om alle unges trivsel.

§17 stk. 4-udvalget Sammen om alle unges trivsel skal med afsæt i "En Ung Politik" og strategien "Sammen om unges trivsel" fokusere på at styrke unges trivsel og forebygge mistrivsel. Der sigtes mod at nå alle unge, uanset trivselsniveau, gennem en målrettet, systematisk og handlekraftig trivselsfremmende ungeindsats.

Formålet med udvalgets arbejde er at styrke den strukturelle forebyggelse ved dels at søge national indflydelse på eksempelvis lovgivning og dels at skabe trivselsfremmende rammer for ungelivet lokalt gennem styring og regulering.

Fra august 2024 til januar 2025 har udvalget arbejdet med anbefalinger til strukturelle tiltag, der kan bidrage til, at unge i Gentofte Kommune får nok og god nok søvn. Udvalget har i arbejdet med unge og søvn fået inspiration fra eksperter om indsatser på strukturelt niveau.

Alle har brug for god og nok søvn for at klare sig i dagligdagen. I Gentofte Kommune sover alt for mange teenagere for lidt - hver nat - og det går ud over deres trivsel og deres evne til at lære, koncentrere sig og indgå i relationer. Der er solid evidens for, at søvn styrker immunforsvar, hukommelse, kreativitet og er med til at forebygge stress, angst og depression. God og nok søvn er lige så afgørende for, at vi trives og har det godt, som sund kost og motion. Alligevel får alt for mange unge - og voksne - for lidt og for dårlig søvn. Manglende søvn og søvn af dårlig kvalitet har negative konsekvenser for både indlæringsevne, sociale kompetencer samt fysisk og mental sundhed. Hvis unge skal have de bedste forudsætninger for at udvikle sig fysisk, psykisk og socialt samt klare sig godt i uddannelsessystemet er søvnen særligt afgørende.

Anbefalingerne til strukturelle indsatser for unge og søvn skal fremme visionen fra EN UNG POLITIK om, at alle unge lever gode ungeliv, som også er et godt afsæt for voksenlivet. For at realisere visionen er det afgørende, at unge bliver mødt med søvnunderstøttende rammer, der hvor de færdes fx i skole, fritidsliv og hjemme. For at skabe forandringer i unges søvnadfærd kræver det, at unge og voksne omkring dem har viden om søvnens betydning for trivsel, læring og fællesskaber, og at unge mødes af rammer, der understøtter forudsætningerne for god og nok søvn. International og national forskning og best practise fra andre kommuner i Danmark peger på, at rammer og strukturelle indsatser kan understøtte unges søvnvaner positivt.

På baggrund af §17 stk. 4-udvalget drøftelser anbefales følgende strukturelle tiltag for unge og rusmidler:

- Senere mødetid på skoler og ungdomsuddannelser
- Fast mødetid alle ugens dage for alle elever
- Udendørsaktivitet i løbet af skoledagen
- Tidlige afleveringstidspunkter og tydelige rammer for annoncering af lektier og afleveringer
- Søvn som tværgående indsatsområde
- Haltetider til ungeaktiviteter, der understøtter gode rammer for søvn
- Søvn i undervisningen
- Generel opfordring til unge, forældre og andre aktører i unges liv om gode søvnvaner
- Lokale søvnvejledere i unges hverdag
- Søvnunderstøttende struktur for eksaminer
- Formidling af kostens betydning for god søvn

Forslaget til anbefalingerne om unge og søvn er vedtaget af §17 stk. 4-udvalget på udvalgets møde den 21. januar 2025, pkt 4.

Forud for §17 stk. 4-udvalgets møde, havde udvalget modtaget en række høringssvar vedlagt som bilag:

- Høringssvar fra Handicaprådet
- Høringssvar STX Gymnasierne
- Høringssvar Bakkegårdsskolen
- Høringssvar Dyssegårdsskolen
- Høringssvar Gentofte Skole
- Høringssvar Munkegårdsskolen
- Høringssvar Ordrup Skole
- Høringssvar Skovgårdsskolen
- Høringssvar Tjørnegårdsskolen
- Høringssvar Ungdomsskolen

Folkeoplysningsudvalget, Senior- og Integrationsrådet har ikke kommentarer til anbefalingerne om unge og søvn.

Flere skoler påpeger, at unges søvn er forældrenes ansvar. Ligeledes efterspørger flere skoler mere forpligtende anbefalinger. Generelt er skoler og ungdomsuddannelser ikke indstillet på at arbejde med senere mødetider med undtagelse af Ungdomsskolen, der som den eneste skole har arbejdet med senere mødetider. Handicaprådet understreger, at der skal tages hensyn til unge med særlige behov.

På baggrund af de indkomne høringssvar, der grundlæggende er positive overfor ambitionen i anbefalingerne, men flere efterspørger mere forpligtende anbefalinger, har §17 stk. 4-udvalget på mødet den 21. januar 2025 skærpet ordlyden fra opfordring til forventning, hvor det har været relevant samt ændret titlen "Generel opfordring til gode søvnvaner" til "Generel opfordring til unge, forældre og andre aktører i unges liv om gode søvnvaner".

De indkomne høringssvar har ikke givet anledning til yderligere ændringer i anbefalingerne.

Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget, Skoleudvalget, Børneudvalget, Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen:

At vedtage anbefalingerne om unge og søvn

Tidligere beslutninger:

Udvalg: Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget

Dato: 28-01-2025

Udsat.

Udvalg: Skoleudvalget

Dato: 05-02-2025

Anbefales til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen, idet skoleudvalget bemærker, at det i forhold til, hvad der vedrører folkeskolen, skal være op til de enkelte folkeskoler i samarbejde med skolebestyrelserne at beslutte om og i hvilket omfang de enkelte anbefalinger omsættes lokalt.”

Beslutninger:

Anbefales til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen, idet Erhvervs-, Beskæftigelses- og Integrationsudvalget bemærker, at det skal være op til administrationen i Borger, Erhverv, Beskæftigelse og Integration og ikke mindst de unge selv at beslutte om, og i hvilket omfang, de enkelte anbefalinger omsættes lokalt. Søren Heisel (A) undlod at stemme.

Bilag

1. Anbefalinger til stående udvalg og Kommunalbestyrelsen om unge og søvn (5723105 - EMN-2025-00702)
2. Høringssvar fra Handicaprådet (5722948 - EMN-2025-00702)
3. Høringssvar fra STX gymnasierne (5722949 - EMN-2025-00702)
4. Høringssvar fra Bakkegårdsskolen (5722947 - EMN-2025-00702)
5. Høringssvar Dyssegårdsskolen (5722968 - EMN-2025-00702)
6. Høringssvar Gentofte Skole (5722965 - EMN-2025-00702)
7. Høringssvar Munkegårdsskolen (5722963 - EMN-2025-00702)
8. Høringssvar Ordrup Skole (5722951 - EMN-2025-00702)
9. Høringssvar fra Skovgårdsskolen (5722942 - EMN-2025-00702)
10. Høringssvar fra Tjørnegårdsskolen (5722943 - EMN-2025-00702)
11. Høringssvar fra Ungdomsskolen (5722950 - EMN-2025-00702)

Punkt 2: Underskrift EBI

EMN-2021-08175

2 (Åben) Underskrift EBI

Sags ID: EMN-2021-08175

Tidligere beslutninger:

.

Beslutninger:

.

Bilag