

# **DAGSORDEN § 17, stk. 4 - Sammen om alle unges trivsel 2026-2029 d. 19-03-2026**

**Mødedato** Torsdag d. 19. marts 2026 kl. 19:30

**Mødested** Udvalgslokale G

**Mødedeltagere** Michael Fenger, Marie Brixtofte, Stig Wall, Christina Wex, Niels Gyldenlund Mikkelsen, Katja Johansen, Trine Dybkjær, Frederik Dehlholm, Patrizia Christensen

## **Indholdsfortegnelse**

Drøftelse af udvalgets arbejdsform.....	3
Præsentation af seneste data fra ungeprofilundersøgelsen.....	6
Introduktion til anbefalinger til strukturelle tiltag 2023-2025.....	9
Orientering om forvaltningens afsæt for og arbejde med realisering af anbefalingerne.....	12
Mødeplan for kommende fire møder i udvalget.....	14

# **Punkt 1: Drøftelse af udvalgets arbejdsform**

EMN-2026-00398

## **Bilag**

Strategien Sammen om unges trivsel - vedtaget i Kommunalbestyrelsen den 19. juni 2023

Kommissorium for §17, stk. 4-udvalg Sammen om unges trivsel for perioden 2026-2029

## 1 [Åben] Drøftelse af udvalgets arbejdsform

**Sags ID:** EMN-2026-00398

### Resumé

Gentofte Kommune har en vision om, at alle unge lever gode ungeliv, der skaber grundlag for gode voksenliv, og arbejder målrettet med at styrke rammerne for fremme unges generelle trivsel. For at gøre en reel forskel for unge i Gentofte Kommune skal der arbejdes langsigtet, skabes kulturforandringer og sættes ind dér, hvor det virkelig betyder noget for unges liv. For at sikre sammenhæng og fremdrift i arbejdet med at styrke unges trivsel og forebygge mistrivsel skal udvalget understøtte realiseringen af strukturelle tiltag fra den første §17, stk. 4-periode.

På sit første møde skal udvalget drøfte sin arbejdsform, herunder vekselvirkningen mellem udvalgs møder, eventuelle temamøder samt løbende inddragelse af relevante aktører.

### Baggrund

Det tidligere §17, stk. 4-udvalg "Sammen om alle unges trivsel" har udarbejdet anbefalinger til brede og langsigtede strukturelle indsatser, der skal fremme unges trivsel og forebygge mistrivsel. Indsatserne tager afsæt i EN UNG POLITIK, strategien "Sammen om unges trivsel" samt øvrige relevante politikker og anbefalinger. Formålet er at styrke kommunens vision om at skabe de bedste rammer for gode ungeliv — for alle unge, uanset trivselsniveau.

Arbejdet med unges trivsel er et fælles ansvar, der kræver samarbejde på tværs af politiske udvalg, forvaltninger og de aktører, der er tæt på unges hverdag: skoler, ungdomsuddannelser, foreninger, kulturliv, civilsamfund, forældre og ikke mindst unge selv. En involverende, samskabende og netværksbaseret tilgang er derfor central.

Udvalget skal fokusere på strukturel forebyggelse, hvor rammer, regler, fællesskaber og muligheder ændres, så det bliver lettere for alle unge at trives – både fysisk, mentalt og socialt. Strukturel forebyggelse kommer alle unge til gavn, uafhængigt af individuelle ressourcer, og bidrager samtidig til at mindske social ulighed i trivsel og sundhed. Indsatserne spænder fra større politiske beslutninger til de små daglige rammer, unge møder i institutioner og lokalmiljøer og hjemmet. I Gentofte Kommune arbejdes der med indsatser på tre niveauer: samfund, gruppe og individ. De strukturelle indsatser på samfundsniveau skal styrke effekten af arbejdet på gruppe- og individniveau og sikre en samlet, bæredygtig ungeindsats på tværs af kommunen.

Dette udvalgs arbejde tager afsæt i både de allerede formulerede anbefalinger og behovet for fortsat udvikling og koordinering på tværs. Udvalgets opgaver er:

- De enkelte fagområder skal løbende orientere om, hvordan der arbejdes med de tværgående anbefalinger. Det skal give udvalget et samlet billede af, hvor langt vi er med at realisere anbefalingerne, og hvordan emnerne er blevet drøftet i de stående udvalg.
- Udvalget skal bidrage til at koordinere og prioritere det tværgående samarbejde og følge, hvordan den samlede ungeindsats på tværs af politiske udvalg, fagområder og aktører styrker unges trivsel.

- Udvalget kan stille forslag om nye anbefalinger eller beslutninger, der understøtter arbejdet med unges trivsel til de relevante stående udvalg, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen.

Ifølge kommissoriet tilrettelægger udvalget selv sin arbejdsform. Udvalget mødes som udgangspunkt 3-4 gange årligt. Forsalg til mødeplan for de kommende fire møder i udvalget drøftes som punkt 5 på denne dagsorden.

Udvalget involverer løbende borgere, videnspersoner og fagpersoner for at kvalificere arbejdet. Unge skal have en særlig og gennemgående rolle som informanter, rådgivere og medudviklere, og inddragelsen skal tilpasses forskellige unges vilkår og muligheder. Forældre skal ligeledes inddrages, da deres perspektiver er afgørende for unges trivsel. Formandskabet har valgt at fastholde de løbende møder med Ung Megafon. I de kommende år vil formandskabet også prioritere at mødes med andre relevante fora for unge og forældre. Formandskabet vil ligesom i det foregående udvalg bringe perspektiver og input fra unge og forældre videre til udvalget.

Udvalget introduceres til EN UNG POLITIK, Strategien "Sammen om unges trivsel" samt strukturel forebyggelse, herefter skal udvalget drøfte sin arbejdsform. Kommissoriet for udvalgets arbejde og Strategien "Sammen om unges trivsel" er vedlagt som bilag.

## **Indstilling**

Forvaltningen indstiller

Til §17 stk. 4 udvalget Sammen om alle unges trivsel 2026-2029:

At udvalgets arbejdsform drøftes.

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Bilag**

1. Strategien Sammen om unges trivsel - vedtaget i Kommunalbestyrelsen den 19. juni 2023 (6761542 - EMN-2026-00398)
2. Kommissorium for §17, stk. 4-udvalg Sammen om unges trivsel for perioden 2026-2029 (6758757 - EMN-2026-00398)

## **Punkt 2: Præsentation af seneste data fra ungeprofilundersøgelsen**

EMN-2026-00401

### **Bilag**

Unge trivsel i Gentofte Kommune - VIVE`2024

Gentofte Ungdomsprofil 2024

Ungelivet i GK - nøgletal fra Ungeprofilundersøgelsen 2019-2025

## 2 [Åben] Præsentation af seneste data fra ungeprofilundersøgelsen

**Sags ID:** EMN-2026-00401

### Resumé

Udvalget præsenteres for de nyeste resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2025 og modtager de tilhørende analyser fra VIVE og Center for Ungdomsforskning (CeFU) som baggrund. Formålet er at give udvalget et aktuelt og kvalificeret indblik i unges trivsel.

Datagrundlaget anvendes i hele organisationen som fundament for at udvikle, prioritere og målrette indsatser, der fremmer trivsel og forebygger mistrivsel blandt unge.

### Baggrund

Strategien Sammen om unges trivsel fastlægger, at arbejdet med ungeområdet skal bygge på tre centrale principper: Beskyttende faktorer, Data & viden og Involvering, mobilisering & samskabelse. Strategien understreger, at løbende og systematisk dataindsamling er afgørende for at skabe en fælles forståelse af unges trivsel og for at sikre målrettede og evidensbaserede indsatser i hele organisationen.

Ungeprofilundersøgelsen er kommunens mest omfattende og kontinuerlige datakilde. Tusindvis af unge bidrager årligt med oplysninger om trivsel, fællesskaber, sundhed, søvn, digital adfærd, rusmidler, skoleliv og velbefindende. Undersøgelsen anvendes af både kommunale fagområder og eksterne partnere, herunder ungdomsuddannelser, sundhedsprofessionelle, kultur- og fritidsinstitutioner og civilsamfundsaktører.

Analyserne fra VIVE og CeFU giver et forskningsbaseret blik på den lokale data:

- VIVEs analyse af Ungeprofilens data fra 2019–2023 giver et dybdegående billede af trivselstendenser i Gentofte og peger på de trivselsmarkører, der har størst betydning for unges trivsel. Rapporten dokumenterer blandt andet, at langt de fleste unge i Gentofte trives, men at der fortsat ses tydelige udfordringsområder, bl.a. ensomhed, utilfredshed med eget udseende, søvnmangel og oplevelser af pres og præstationskrav.
- I Gentofte Ungdomsprofil fra Center for Ungdomsforskning suppleres de kvantitative data med unges egne fortællinger og erfaringer. Ungdomsprofilen giver indblik i, hvordan unge oplever pres, fællesskaber, identitet, krop, skoleliv og overgangene i ungdomslivet, hvordan præstations- og perfektionskultur påvirker deres trivsel, hvilke faktorer der styrker hverdagsmestring og fællesskab. CeFUs analyser anvendes blandt andet til at forstå de kulturelle og sociale mekanismer, der ligger bag unges svar i Ungeprofilundersøgelsen, og til at understøtte udviklingen af dialogbaserede og involverende indsatser.

Opsummering af centrale tendenser og udviklingspunkter fra Ungeprofilundersøgelsen 2025.

1. Hovedparten af unge i Gentofte er i høj **trivsel** og har det generelt godt derhjemme og i skolen. Dog er der stadig en mindre men væsentlig andel unge (særligt piger), der er risiko eller stor risiko for depression eller langvarig stress.

2. Der er en positiv udvikling i en senere **alkoholdebut**, da færre elever i udskolingen har prøvet at drikke en hel genstand. Dertil ses også, at flere elever i udskolingen, som ikke må drikke for deres forældre.
3. Andelen af unge, som **sover** tilstrækkeligt, udvikler sig positivt. Dog indikerer data en væsentlig udfordring ift. unge med dårlig søvnkvalitet og brug af skærm lige inden sengetid.
4. De fleste unge føler sig som en del af **fællesskabet** i klassen eller på deres skole. Dog peger tendensen på en negativ udvikling ift. mobning.
5. I de unges **fritid** er det omkring halvdelen af de unge, der går til de aktiviteter, de gerne vil. Dog sker der generelt et stort frafald når de unge når 10. klasse/ungdomsuddannelserne ift deltagelse i foreningsaktiviteter.
6. **Udseende** betyder stadig mere for unge, som føler de skal se godt ud hver dag eller næsten hver dag. Særligt piger er utilfredse med deres udseende og vægt.
7. Om unges **seksuelle sundhed** ses en svag tendens til, at faldet i brugen af kondom muligvis er ved at vende i en positiv retning for unge i 10. klasse/ungdomsuddannelser.
8. Tid på sociale medier fylder stadig mere i unges hverdag. Der er relativt få unge, som oplever, at deres forældre interesserer sig for den unges **digitale liv** sammenlignet med fx fritidsliv.
9. Et nyere spørgsmål i undersøgelsen (indført 2024) peger på **pengespil**, som en udbredt udfordring blandt unge drenge. En markant andel drenge vurderes at have moderate eller alvorlige pengespils-problemer.

Som bilag er vedlagt

- Ungelivet i Gentofte Kommune - Nøgletal og tendenser fra Ungeprofilundersøgelsen 2019-2025
- VIVEs rapport Unges trivsel i Gentofte Kommune (2024)
- CeFUs Ungdomsprofil 2024 for Gentofte Kommune

## Indstilling

Forvaltningen indstiller

Til §17, stk.4 udvalget: Sammen om alle unges trivsel 2026-2029:

At orienteringen tages til efterretning.

## Tidligere beslutninger:

.

## Bilag

1. Unges trivsel i Gentofte Kommune - VIVE` 2024 (6758994 - EMN-2026-00401)
2. Gentofte Ungdomsprofil 2024 (6759010 - EMN-2026-00401)
3. Ungelivet i GK - nøgletal fra Ungeprofilundersøgelsen 2019-2025 (6793665 - EMN-2026-00401)

## **Punkt 3: Introduktion til anbefalinger til strukturelle tiltag 2023-2025**

EMN-2026-00400

### **Bilag**

Samlet baggrundsnotat om Unges trivsel på godt og ondt. Januar 2026

Samlede datasæt behandlet i §17, stk 4 Udvalget Sammen om unges trivsel i perioden 2023-25

Samlede anbefalinger til strukturelle tiltag for unges trivsel fra §17, stk. 4 Sammen om unges trivsel 2023-25

### 3 [Åben] Introduktion til anbefalinger til strukturelle tiltag 2023-2025

**Sags ID:** EMN-2026-00400

#### Resumé

Det tidligere §17, stk. 4-udvalg Sammen om alle unges trivsel har med afsæt i En Ung Politik og strategien Sammen om unges trivsel udarbejdet anbefalinger til strukturelle indsatser indenfor temaerne rusmidler, søvn, præstationskultur, perfektionskultur, fællesskaber, forældre - og andre betydningsfulde voksne samt kompleks mistrivsel. Anbefalingerne er løbende blevet behandlet og vedtaget af Kommunalbestyrelsen.

Udvalget introduceres til de syv temaer og de tilhørende anbefalinger fra den første §17, stk. 4-periode for at skabe et overblik over indholdet i udvalgets videre arbejde: De strukturelle tiltag, der kan bidrage til at fremme alle unges trivsel og forebygge mistrivsel.

#### Baggrund

Introduktionen til de syv temaer og deres respektive anbefalinger skal give udvalget et fælles afsæt for at arbejde strategisk og langsigtet med de strukturelle forhold, der påvirker unges trivsel. Den skal samtidig skabe et fælles sprog og en fælles forståelse af de temaer, udvalget skal arbejde videre med.

Langt de fleste unge i Gentofte har det godt. Samtidig viser data, at nogle unge er i risiko eller stor risiko for at komme i mistrivsel. Både velkendte og nye faktorer sætter trivslen under pres. Søvn, rusmidler samt præstations- og perfektionskulturen kan udfordre unges trivsel, mens fællesskaber og forældre – og andre betydningsfulde voksne – er blandt de vigtigste beskyttende faktorer. Unge i kompleks mistrivsel udgør en lille og afgrænset målgruppe, som det tidligere udvalg også har forholdt sig til gennem anbefalingerne til strukturelle greb.

Introduktionen giver udvalget et samlet overblik over hvert tema og dermed over den opgave, der ligger i at følge realiseringen af anbefalingerne og koordinere på tværs.

Mens de foregående punkter om udvalgets arbejdsform og nøgletal om ungelivet har haft fokus på, hvordan udvalget organiserer sit arbejde og hvad der kendetegner ungelivet, tydeliggør denne introduktion, hvad udvalget konkret skal arbejde med. Denne kobling skal understøtte, at udvalgets arbejde både har en tydelig organisatorisk ramme og et solidt indholdsmæssigt fundament.

Som bilag er vedlagt en samlet version af anbefalingerne til strukturelle tiltag for unge trivsel, samlet version af baggrundsnotater og datasæt samt et overbliksskema over anbefalingerne.

#### Indstilling

Forvaltningen indstiller

Til §17, stk.4 udvalg: Sammen om alle unges trivsel 2026-2029:

At introduktionen tages til efterretning.

#### Tidligere beslutninger:

## **Bilag**

1. Samlet baggrundsnotat om Unges trivsel på godt og ondt. Januar 2026 (6788374 - EMN-2026-00400)
2. Samlede datasæt behandlet i §17, stk 4 Udvalget Sammen om unges trivsel i perioden 2023-25 (6788396 - EMN-2026-00400)
3. Samlede anbefalinger til strukturelle tiltag for unges trivsel fra §17, stk. 4 Sammen om unges trivsel 2023-25 (6788407 - EMN-2026-00400)

## **Punkt 4: Orientering om forvaltningens afsæt for og arbejde med realisering af anbefalingerne**

EMN-2026-00402

## 4 [Åben] Orientering om forvaltningens afsæt for og arbejde med realisering af anbefalingerne

**Sags ID:** EMN-2026-00402

### Resumé

Udvalget orienteres gennem korte, strukturerede oplæg fra fagcheferne i de seks berørte fagområder om afsæt og aktuel realisering af de politisk vedtagne anbefalinger til strukturelle tiltag for alle unges trivsel. Oplæggene følger en fælles ramme, så udvalget får et samlet overblik over status, prioriteringer og tværgående afhængigheder.

### Baggrund

Anbefalingerne til strukturelle tiltag for unges trivsel er nu vedtaget af Kommunalbestyrelsen, og Gentofte Kommune bevæger sig dermed ind i arbejdet med at realiseringen, hvor anbefalingerne skal omsættes til praksis.

Visionen er fortsat, at alle unge i Gentofte lever gode ungeliv, der skaber grundlag for gode voksenliv. Langt de fleste unge trives, men der er områder, hvor trivslen kommer under pres, og hvor fælles, langsigtede og kulturforandrende tiltag er nødvendige for at styrke rammerne for ungelivet.

Realiseringen af anbefalingerne kræver et tæt samarbejde på tværs af kommunens politiske og forvaltningsmæssige ressortområder samt med de aktører, der er en del af unges liv – ikke mindst unge selv og deres forældre. For at sikre sammenhæng og fremdrift skal anbefalingerne integreres i både den politiske behandling i de stående udvalg og i forvaltningens opgaveløsning.

Forvaltningen præsenterer derfor udvalget for de enkelte fagområders afsæt for realiseringen – herunder organisering, målgrupper, lovgivningsmæssige rammer og relevante politiske strategier – samt status på de anbefalinger, der aktuelt er prioriteret i det tværgående samarbejde og i de enkelte fagområder.

Formålet med orienteringen er at give udvalget et samlet overblik over afsættet for og den aktuelle udvikling i realiseringen af de strukturelle tiltag, der skal styrke unges trivsel i Gentofte Kommune.

### Indstilling

Forvaltningen indstiller

Til 17, stk. 4 udvalget: Sammen om alle unges trivsel 2026-2029:

At orienteringen tages til efterretning

### Tidligere beslutninger:

.

### Bilag

## **Punkt 5: Mødeplan for kommende fire møder i udvalget**

EMN-2026-00403

### **Bilag**

Mødeplan for møde 1-4 i udvalgetigt nyt 17\_4

## 5 [Åben] Mødeplan for kommende fire møder i udvalget

**Sags ID:** EMN-2026-00403

### Resumé

Udvalgets arbejde tager afsæt i En Ung Politik, strategien Sammen om unges trivsel samt de anbefalinger og forslag til handlinger, der er udarbejdet af det foregående §17, stk. 4-udvalg. Udvalget skal drøfte og vedtage den overordnede mødeplan for de kommende fire møder i udvalget. Mødeplanen skal understøtte udvalgets formål om at skabe sammenhæng og fremdrift i arbejdet med realiseringen af anbefalingerne til strukturelle tiltag, der skal medvirke til at styrke unges trivsel og forebygge mistrivsel.

### Baggrund

Med udvalgets nedsættelse går arbejdet med unges trivsel ind i en ny fase, hvor de vedtagne strukturelle anbefalinger skal omsættes til konkrete handlinger og kulturforandringer på tværs af kommunen. Udvalget har en central opgave i at sikre sammenhæng og fremdrift i realiseringen af anbefalingerne, så de styrker de rammer, vilkår og fællesskaber, som unge møder i deres hverdag.

For at understøtte dette præsenteres en mødeplan for de kommende fire møder i udvalget. Mødeplanen danner rammen for, hvordan udvalget arbejder systematisk og strategisk og skaber klarhed over de temaer og processer, der kræver politisk opmærksomhed – samtidig med at der er fleksibilitet til at reagere på ny viden, tendenser i ungelivet og input fra unge og forældre. Møderne vil give mulighed for at følge fagområdernes arbejde med realiseringen, koordinere tværgående indsatser og sikre den løbende inddragelse af unge, forældre og øvrige relevante aktører.

Formandskabet lægger op til, at udvalget på sit andet møde tager en indledende drøftelse af afhængighed som psykologisk fænomen, herunder afhængighed af pengespil, rusmidler, porno, selvskade og sociale medier. Drøftelsen baseres på eksisterende viden, foreliggende data samt et overblik over nuværende forebyggende, foregribende og indgribende indsatser, som hører under de stående udvalgs ressortområder. Fokus er på, om der er potentiale for yderligere anbefalinger til strukturelle forebyggende tiltag med henblik på at styrke og fremme trivsel for alle unge, eller om området er tilstrækkeligt dækket af de allerede vedtagne anbefalinger.

### Indstilling

Forvaltningen indstiller

Til §17, stk.4 udvalget: Sammen om alle unges trivsel 2026-2029:

At mødeplanen vedtages

### Tidligere beslutninger:

.

### Bilag

1. Mødeplan for møde 1-4 i udvalgetigt nyt 17\_4 (6802599 - EMN-2026-00403)